



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA TERAPÉUTICA

1. Datos generales

Materia: PSICOTERAPIA DE LA GESTALT I
Código: FLC0117
Paralelo: A
Periodo : Marzo-2020 a Agosto-2020
Profesor: MUNOZ ASTUDILLO XAVIER ALBERTO
Correo electrónico: xmunoz@uazuay.edu.ec

Nivel: 8

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

El curso pretende introducir a los estudiantes la base teórica de la terapia Gestalt y sus premisas fundamentales. Se contemplará su visión sobre la psicopatología y la salud mental. Se tendrá la experiencia de entrenamiento gestáltico a través de talleres y técnicas concretas que ejemplifiquen la forma de cómo emplear sus recursos.

La Gestalt es considerada como una corriente psicoterapéutica innovadora y eficaz en el abordaje de los problemas psicológicos de tipo existencial y afectivo. Se destaca por el empleo de sus técnicas, que promueven la autenticidad y la creatividad, aspectos que son de gran importancia en el desempeño del psicólogo actual. La terapia Gestalt ha sido utilizada en trabajos psicoterapéuticos de orden individual y grupal con gran éxito, en diferentes grupos poblacionales y va creciendo su interés en las áreas de educación y salud.

La Gestalt ha sido considerada por su fundador más que una corriente psicológica ¿una filosofía de vida? (Perls, 1954), a criterio de muchos autores, la propuesta gestáltica es un aporte a la humanización y creatividad de la sociedad. Su dinámica abarca aspectos didácticos y pedagógicos que se encuentran relacionados con los temas que se abarcan en esta carrera.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.01.	La actitud gestalista.
1.02.	La comunicación gestáltica.
1.03.	La Psicología de la forma.
1.04.	El contacto humano.
1.05.	Formas gestálticas de expresión.
1.06.	Actitud de escucha.
2.01.	Introducción al enfoque gestáltico.
2.02.	Autorregulación y homeostasis.
2.03.	Límite de contacto y límite de retirada.
2.04.	Mecanismos de defensa.

3.01.	Técnicas supresitas.
3.02.	Técnicas expresivas.
3.03.	Técnicas integrativas.
3.04.	Silla vacía.
4.01.	Talleres gestálticos.
4.02.	Laboratorio.

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

ac. Demuestra competencias en el abordaje de los modelos: cognitivo - conductual, sistémico, psicomotriz y gestáltico, respetando los principios éticos del psicólogo.

-Aplica las técnicas gestálticas en el abordaje psicológico	-Evaluación escrita -Foros, debates, chats y otros -Informes -Prácticas de campo (externas) -Resolución de ejercicios, casos y otros
-Emplea los conceptos del proceso terapéutico Gestáltico.	-Evaluación escrita -Foros, debates, chats y otros -Informes -Prácticas de campo (externas) -Resolución de ejercicios, casos y otros
-Evalúa desde este enfoque las situaciones "problema"	-Evaluación escrita -Foros, debates, chats y otros -Informes -Prácticas de campo (externas) -Resolución de ejercicios, casos y otros

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Mesa redonda: argumentando y debatiendo.	Las bases del Entrenamiento Gestáltico	APORTE	5	Semana: 4 (22-ABR-20 al 27-ABR-20)
Evaluación escrita	Examen Interciclo	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt, Las bases del Entrenamiento Gestáltico	APORTE	10	Semana: 10 (03-JUN-20 al 08-JUN-20)
Prácticas de campo (externas)	vivenciar taller con metodología gestáltica.	Las Técnicas de la Terapia Gestáltica	APORTE	5	Semana: 12 (17-JUN-20 al 22-JUN-20)
Informes	Dar cuenta de estrategias aprendidas.	Experiencias Prolongadas, Las Técnicas de la Terapia Gestáltica	APORTE	5	Semana: 14 (01-JUL-20 al 06-JUL-20)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Elaboración de talleres. análisis de casos	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt, Experiencias Prolongadas, Las Técnicas de la Terapia Gestáltica	APORTE	5	Semana: 14 (01-JUL-20 al 06-JUL-20)
Evaluación escrita	Examen Final.	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt, Experiencias Prolongadas, Las Técnicas de la Terapia Gestáltica, Las bases del Entrenamiento Gestáltico	EXAMEN	20	Semana: 17-18 (21-07-2020 al 03-08-2020)
Evaluación escrita	Examen	Aspectos Teóricos de la Terapia Gestalt, Experiencias Prolongadas, Las Técnicas de la Terapia Gestáltica, Las bases del Entrenamiento Gestáltico	SUPLETORIO	20	Semana: 19 (al)

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Casso, P.	Kairós	Gestalt. Terapia de la Autenticidad	2003	
Eduardo Carabelli	Nuevo Extremo S.A.	Entrenamiento en Gestalt	2012	
Perls, F.	Cuatro Vientos	Dentro y Fuera del Tacho de la Basura	1975	
Stevens, J.	Cuatro Vientos	El Darse Cuenta.	2005	
ARNHEIM, R. HOGG, JAMES.	Gustavo Gili	Teoría Gestalt de la expresión	1975	
PRADA, RAFAEL.	San Pablo	Escuelas psicológicas y psicoterapéuticas	2006	
Perls, F	Cuatro Vientos	El enfoque Gestáltico	1976	
Varas, P	Fundación Cre-Ser	Experiencias en Desarrollo Personal	2002	
Naranjo, C	Cuatro Vientos	La Vieja y Novísima Gestalt	2000	

Web

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **02/03/2020**

Estado: **Aprobado**