



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos generales

Materia: DESARROLLO PERSONAL I
Código: FLC0091
Paralelo: A
Periodo: Septiembre-2020 a Febrero-2021
Profesor: VASQUEZ CASTRO SONIA VIVIANA
Correo electrónico: sv.vasquez@uazuay.edu.ec

Nivel: 9

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 0		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
2				2

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

La impartición de esta asignatura de Desarrollo Personal I, pretende complementar e incrementar el grado de conocimientos teóricos, metodológicos y de destrezas en el estudiante en el campo de intervención psicológica. Esto consolidará una perspectiva más integral del comportamiento humano y un manejo técnico más eficaz para su ejercicio profesional con las personas que acudan o que consulten en busca de ayuda.

Hoy en día, los procesos de Desarrollo Personal tienen una alta importancia en el mundo individual, grupal y organizacional, ya que constituyen uno de los principales aspectos para precautelar condiciones de salud mental óptimas en el puesto y ambiente de trabajo. Además, promueve el desarrollo de competencias intrapersonales e interpersonales en cada uno de los participantes que acuden a estos procesos de autoconocimiento. Es indispensable que un profesional en el campo de la Psicología Organizacional no solo promueva estos espacios, sino que conozca y vivencie por medio de su propia experiencia, para así poder brindar en su futuro quehacer profesional, un beneficio que promueva el bienestar psicológico de otras personas con las cuales trabaja o comparte en su vida.

La materia se articula con cátedras como: Escuelas Psicológicas III, Alteraciones del Comportamiento Humano en las Organizaciones, Asesoría Psicológica Individual y Grupal, buscando consolidar así las competencias futuras del Psicólogo Organizacional en el campo terapéutico desde una visión integral y humanista.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.1	Fundamentación teórica del desarrollo personal desde: S. Freud, C. Rogers, A. Maslow, V. Frank y Perls.
1.2	Definiciones sobre el Desarrollo Personal
1.3	Enfoque ideográfico y nomotético en desarrollo personal
1.4	Postulados teóricos considerados en el proceso desarrollo personal.
1.5	Característica de los participantes en desarrollo personal
1.6	Etapas del proceso de desarrollo personal
1.7.1	Técnica de Imaginería
1.7.2	Técnicas de narrativa
1.7.3	Técnicas de arteterapia

1.7.4	Técnica de expresión corporal
1.7.5	Técnicas supresivas y expresivas
1.7.6	Técnicas de integración
1.8	Diseño de programas de desarrollo Personal
2.1	Conoce tú expresividad (Arterapia & Musicoterapia)
2.1.1	Conoce tus pensamientos (Pensamiento Lateral)
2.1.2	Conoce tus respiración y corporalidad (Biodanza)
2.1.3	Conoce tus relación con el otro (Coaching)
2.1.4	Conoce tú personalidad (Eneagrama)

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

bp. Conoce los principales aspectos teóricos y metodológicos en el ámbito del desarrollo personal.

-Identifica las diferentes aportaciones teóricas del Humanismo, la Gestalt y Terapias Alternativas.

-Evaluación escrita
-Foros, debates, chats y otros
-Informes
-Trabajos prácticos - productos

-Identifica tanto las potencialidades como los déficits del ser humano en sus diferentes ejes: intrapersonal, interpersonal y transpersonal.

-Evaluación escrita
-Foros, debates, chats y otros
-Informes
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Participación en Foros temas varios	DESARROLLO PERSONAL	APORTE DESEMPEÑO	3	Semana: 5 (19-OCT-20 al 24-OCT-20)
Evaluación escrita	Lección conocimientos teóricos	DESARROLLO PERSONAL	APORTE DESEMPEÑO	3	Semana: 7 (04-NOV-20 al 07-NOV-20)
Trabajos prácticos - productos	Creación de ejercicios Desarrollo Personal	DESARROLLO PERSONAL	APORTE DESEMPEÑO	2	Semana: 9 (16-NOV-20 al 18-NOV-20)
Informes	Memoria de vivencias	JORNADA DE DESARROLLO PERSONAL	APORTE DESEMPEÑO	2	Semana: 16 (04-ENE-21 al 09-ENE-21)
	APORTE CUMPLIMIENTO		APORTE CUMPLIMIENTO	10	Semana: 13 (14-DIC-20 al 19-DIC-20)
	APORTE ASISTENCIA		APORTE ASISTENCIA	10	Semana: 13 (14-DIC-20 al 19-DIC-20)
Evaluación escrita	Generación y presentación de propuesta Desarrollo Personal	DESARROLLO PERSONAL, JORNADA DE DESARROLLO PERSONAL	EXAMEN FINAL ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)
Evaluación escrita	Integración conocimientos, evaluación teórica y práctica	DESARROLLO PERSONAL, JORNADA DE DESARROLLO PERSONAL	EXAMEN FINAL SINCRÓNICO	10	Semana: 19 (25-ENE-21 al 30-ENE-21)
Evaluación escrita	Generación y presentación de propuesta Desarrollo Personal	DESARROLLO PERSONAL, JORNADA DE DESARROLLO PERSONAL	SUPLETORIO ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)
Evaluación escrita	Integración de conocimientos y evaluación teórica	DESARROLLO PERSONAL, JORNADA DE DESARROLLO PERSONAL	SUPLETORIO SINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)

Metodología

Criterios de evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
GONZÁLEZ, WILMAN	Editorial Cuenca	DESARROLLO PERSONAL Y ORGANIZACIONAL	2003	9978-977-13-9

Web

Autor	Título	Url
Velasco, Patricia	Scielo	http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-26982007000200006&lang=pt
Ramírez, Iván.	Scielo	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-92672011000100023&lang=pt

Software

Autor	Título	Url	Versión
W. Chan Kim y Renee Mauborgne	La Estrategia del Oceano Azul	www.sparknotes.com	
No Indica	No Indica	NO INDICA	NO INDICA

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Carabelli Eduardo	Del Nuevo Extremo	Entrenamiento en Gestalt	2012	9876093095

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **18/09/2020**

Estado: **Aprobado**