



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos generales

Materia: ASESORIA PSICOLOGICA INDIVIDUAL
Código: FLC0079
Paralelo: A
Periodo : Septiembre-2020 a Febrero-2021
Profesor: PADILLA CARDOSO MAYRA ALEXANDRA
Correo electrónico: mpadilla@uazuay.edu.ec

Nivel: 7

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 0		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

Prerrequisitos:

Código: FLC0071 Materia: ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO HUMANO EN LAS ORGANIZACIONES

2. Descripción y objetivos de la materia

La Asesoría Psicológica Individual, pretende complementar la formación de los estudiantes en conocimientos teóricos y metodológicos en el terreno de la intervención terapéutica. Además, de enseñar múltiples recursos técnicos de conducción, se focalizará en que el alumno pueda realizar un adecuado diseño y ejecución de procesos terapéuticos que puedan suscitarse en su futuro ejercicio profesional.

Hoy en día, la asesoría psicológica tiene una alta importancia en el mundo organizacional y de intervención psicológica, ya que constituye una de las principales modalidades teóricas y técnicas, que permiten diseñar y tratar dificultades psicológicas concretas que presenten los trabajadores en su ámbito laboral. La Asesoría Psicológica Individual, es considerada como el abordaje más adecuado para los Psicólogos Organizacionales, debido a su eficiencia y eficacia breve en cada uno de los casos tratados, garantizando así tanto al profesional como al asesorado los resultados obtenidos.

La materia se articula con cátedras como: Psicopatología General, Alteraciones del Comportamiento Humano en las Organizaciones, Evaluación Psicológica aplicada a las Organizaciones, Asesoría Grupal y Desarrollo Personal, buscando consolidar así, las competencias futuras del Psicólogo Organizacional en campo de intervención terapéutica.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.1	Definiciones de Asesoría y Consejería.
1.2.1	Persona en condición de asesorado.
1.2.2	Persona en condición de asesor.
1.2.3	Establecimiento de la relación de ayuda.
1.2.4	Recolección de información.
1.3	Condiciones ambientales externas.
1.4	Manejo de fenómenos afectivos en la relación de ayuda
1.5	Psicoterapia vs Asesoramiento.
1.6	Perspectivas teóricas en el campo de la asesoría.
1.7	Clasificación del Asesoramiento.

1.8	Implicaciones de la latrogenia en el proceso de asesoría.
2.1.1	Etapa 1: expectativas, motivaciones e inicio del proceso.
2.1.2	Etapa 2: investigación de la problemática.
2.1.3	Etapa 3: Planificación del proceso.
2.1.4	Etapa 5: Ejecución del proceso de ayuda.
2.1.5	Etapa 6: Terminación del proceso y seguimiento.
2.1.7	Técnicas de intervención conductual.
2.1.8	Técnicas de intervención cognitiva.
2.1.9	Técnicas de intervención sistémica.
2.1.10	Técnicas de intervención psicoanalíticas.
2.1.11	Examen
2.1.12	Técnicas de intervención gestáltica.
2.2	Técnicas de conducción comunicacional
2.3	Tareas intersesión.
3.1	Introducción a la teoría de intervención en crisis.
3.2	Efecto de una crisis: empeorar o mejorar.
3.3.1	Crisis vitales
3.3.2	Crisis circunstanciales
3.4	Estrategia de intervención en crisis.
3.4.1	Intervención de primera instancia: Auxilios psicológicos.
3.4.2	Intervención de segunda instancia: Terapia Multimodal para crisis.
3.5	Planeación de tratamiento para crisis.
3.6	Técnicas principales en intervención en crisis.
3.7	Diseño de sesiones para diversas crisis: accidentes, pérdidas, desastres.
4.1	Definición de prevención en salud mental.
4.2	Tipos de prevención: primaria, secundaria y terciaria
4.3	Diseño de programas de prevención en salud mental las organizaciones.
5.1	Aplicaciones terapéuticas en personas depresivas.
5.2	Aplicaciones terapéuticas en casos de estrés.
5.3	Aplicaciones terapéuticas en casos de problemas de adaptación.
5.4	Aplicaciones terapéuticas en casos de adicciones.

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

bn. Diseña y aplica planes de asesoramiento psicológico a nivel individual y/o grupal.

Evidencias

-¿Identifica aspectos teóricos y metodológicos sobre la asesoría psicológica individual.

-Evaluación escrita
-Foros, debates, chats y otros
-Trabajos prácticos - productos

-¿Utiliza estrategias y técnicas para mejorar el bienestar psicológico del trabajador.

-Evaluación escrita
-Foros, debates, chats y otros
-Trabajos prácticos -

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

productos

bo. Propone programas de prevención a nivel primario y secundario en el campo organizacional.

-¿Construye procesos de asesoría dirigidos a tratar dificultades psicológicas.

-Evaluación escrita
-Foros, debates, chats y otros
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Trabajos prácticos, foros, participación, estudio de caso	Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica Individual, Aspectos teóricos de la Asesoría Psicológica., Intervención en Crisis., Prevención en salud mental dentro de las organizaciones.	APOORTE DESEMPEÑO	10	Semana: 11 (30-NOV-20 al 05-DIC-20)
	APOORTE CUMPLIMIENTO		APOORTE CUMPLIMIENTO	10	Semana: 13 (14-DIC-20 al 19-DIC-20)
	APOORTE ASISTENCIA		APOORTE ASISTENCIA	10	Semana: 13 (14-DIC-20 al 19-DIC-20)
Trabajos prácticos - productos	Trabajo grupal	Aplicaciones terapéuticas en las organizaciones, Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica Individual, Aspectos teóricos de la Asesoría Psicológica., Intervención en Crisis., Prevención en salud mental dentro de las organizaciones.	EXAMEN FINAL ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)
Evaluación escrita	Evaluación	Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica Individual, Intervención en Crisis., Prevención en salud mental dentro de las organizaciones.	EXAMEN FINAL SINCRÓNICO	10	Semana: 19 (25-ENE-21 al 30-ENE-21)
Trabajos prácticos - productos	Trabajo grupal	Aplicaciones terapéuticas en las organizaciones, Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica Individual, Aspectos teóricos de la Asesoría Psicológica., Intervención en Crisis., Prevención en salud mental dentro de las organizaciones.	SUPLETORIO ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)
Evaluación escrita	Evaluación	Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica Individual, Intervención en Crisis., Prevención en salud mental dentro de las organizaciones.	SUPLETORIO SINCRÓNICO	10	Semana: 19 (25-ENE-21 al 30-ENE-21)

Metodología

Criterios de evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
BALAREZO, LUCIO.	Editorial Luz de América	¿PSICOTERAPIA, ASESORAMIENTO Y CONSEJERÍA?	1999	9978-77-072-0
CAPUZZI, DAVID	Englewood Cliffs	COUNSELING AND PSYCHOTHERAPY: THEORIES AND INTERVENTIONS	1995	10: 0131987372
SHERTZER & STONE	Paidós	MANUAL PARA EL ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO	1972	9788475093857

Web

Autor	Título	Url
Mingote, José & Otros	Scielo	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2011000500012&lang=pt
Hewitt, N. Y Gantiva, C.	Scielo	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-47242009000100012&lang=pt
Mahoney, Michael	Ebrary	http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?docID=10265504&p00=terapia%20cognitiva

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **18/09/2020**

Estado: **Aprobado**