UNIVERSIDAD DEL AZUAY

FACULTAD DE PSICOLOGÍA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOLOGÍA DE LA SALUD
Código: PCC0600
Paralelo: C
Periodo : Septiembre-2020 a Febrero-2021
Profesor: COELLO NIETO MARIA FERNANDA
Correo electrónico: fcoello@uazuay.edu.ec

Nivel: 5

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	16	80	160

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

La psicología de la salud es el estudio de la influencia de procesos psicológicos y comportamentales en aspectos como la salud, la enfermedad y el cuidado médico de los pacientes. Se basa en la idea de que nuestras actitudes, pensamientos, emociones y formas de actuar pueden jugar un papel fundamental en nuestro estado físico. El objetivo principal de la psicología de la salud es comprender qué factores psicológicos tienen un papel más importante en nuestro bienestar físico. De esta manera, se podrán aplicar estos conocimientos para mejorar la salud de los pacientes, ya sea de manera individual en consulta, o a gran escala generando programas públicos de concienciación. Por tanto, esta asignatura se articula con el psicodiagnóstico y las prácticas pre-profesionales.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.1.	Aproximación a los conceptos de salud y enfermedad
1.2.	Nacimiento de la Psicología de la Salud
2.1.	Hábitos saludables
2.2.	Los obstáculos en el camino a la prevención
2.3.	Determinantes de la conducta de salud
2.4.	El cambio de actitud como estrategia de prevención
2.5.	Ámbitos de aplicación de los programas de prevención y promoción de la salud
3.1.	Dolor crónico
3.2.	Cefaleas
3.3.	Placebo
4.1.	Asma bronquial
4.2.	Cáncer
5.	Educación para la salud en familia

5.1.	La familia como escenario de comportamientos y estilos de vida
6.1.	Contenidos teóricos y aplicación
7.1.	Contenidos teóricos y aplicación

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia	Evidencias
. Diseña y ejecuta programas preventivos, de promoción e investigación de la salud mental, aplicando los conocimientos teóricos prácticos, en diferentes sectores poblacionales.	
-Conoce los procesos psicológicos en materia de la salud y la enfermedad.	-Evaluación escrita -Foros, debates, chats y otros

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Evaluación de ocntenidos adquiridos de manera práctica	Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	APORTE DESEMPEÑO	5	Semana: 6 (26-OCT-20 al 31-OCT-20)
Evaluación escrita	Evaluación escrita de contenidos	Educación para la salud en familia, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	APORTE DESEMPEÑO	5	Semana: 12 (07-DIC-20 al 12-DIC-20)
	APORTE CUMPLIMIENTO		APORTE CUMPLIMIENTO	10	Semana: 13 (14-DIC-20 al 19-DIC-20)
	APORTE ASISTENCIA		APORTE ASISTENCIA	10	Semana: 13 (14-DIC-20 al 19-DIC-20)
Foros, debates, chats y otros	Evaluación práctica	Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, MIPS	EXAMEN FINAL ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)
Evaluación escrita	Evaluación escrita de contenidos	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	EXAMEN FINAL SINCRÓNICO	10	Semana: 19 (25-ENE-21 al 30-ENE-21)
Foros, debates, chats y otros	Evaluación práctica	Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, MIPS	SUPLETORIO ASINCRÓNICO	10	Semana: 19-20 (25-01-2021 al 30-01-2021)
Evaluación escrita	Evaluación escrita de contenidos	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	SUPLETORIO SINCRÓNICO	10	Semana: 19 (25-ENE-21 al 30-ENE-21)

Metodología

Descripción	Tipo horas
En la presente asignatura se utilizará estrategias de investigación, actualización y aplicación en nuestro contexto. A más de ello, se trabajará con trabajos grupales, exposiciónes etc	Autónomo
Se manejará con clases magistrales, dinámica interactiva, debates.	Total docencia

Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
Se evaluará el trabajo autónomo en función de la calidad de investigación, contenidos y disertación	Autónomo
Se generará espacios de lecciones orales, retroalimentación, con criterios planteados de los temas abordados en clase	Total docencia

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Isaac Ammigo Vásquez	Pirámide	Manual de Psicología de la Salud	2015	

Web

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: 16/09/2020

Estado: Aprobado