



FACULTAD DE PSICOLOGÍA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOTERAPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL
Código: PCC0502
Paralelo: A, C
Periodo : Septiembre-2021 a Febrero-2022
Profesor: HERRERA PUENTE JUAN SEBASTIAN
Correo electrónico: sherrera@uazuay.edu.ec

Nivel: 7

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	0	96	160

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

La materia de Psicoterapia Cognitiva Conductual integra asignaturas como teorías y sistemas psicológicos, psicopatología, psicodiagnóstico y estudio de casos, requiere que el estudiante desarrolle habilidades para incorporar aspectos conceptuales de la conducta funcional y disfuncional, del diagnóstico psicológico y destrezas para formular el caso clínico, determinar objetivos y establecer una planificación adecuada.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.1.	Conducta y modificación de conducta
1.2.	Principios y ámbitos de aplicación
2.1.	Conceptos básicos
2.2.	Características de la evaluación conductual
3.1.	Técnicas Operantes
3.2.	Desensibilización sistemática y técnicas de relajación
3.3.	Modelado y habilidades sociales
4.1.	Modelo Teórico
4.2.	Práctica de la Terapia Cognitiva de Beck
4.2.	Práctica de la Terapia Racional Emotiva Conductual

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

301. Diagnostica y ofrece asistencia psicológica.

Evidencias

-Conoce los aspectos teóricos de la terapia cognitiva-conductual

-Evaluación escrita

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	PRIMER APORTE	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL	APORTE	5	Semana: 5 (18-OCT-21 al 23-OCT-21)
Evaluación escrita	EXAMEN INTERCICLO	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL, EVALUACIÓN CONDUCTUAL	APORTE	10	Semana: 10 (22-NOV-21 al 27-NOV-21)
Evaluación escrita	PRUEBAS ESCRITAS	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL, EVALUACIÓN CONDUCTUAL, LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK, LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL, TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	APORTE	8	Semana: 15 (al)
Informes	INFORME DE CASO	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL, EVALUACIÓN CONDUCTUAL, LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK, LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL, TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	APORTE	4	Semana: 16 (03-ENE-22 al 08-ENE-22)
Resolución de ejercicios, casos y otros	ANÁLISIS DE CASOS	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL, EVALUACIÓN CONDUCTUAL, LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK, LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL, TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	APORTE	3	Semana: 16 (03-ENE-22 al 08-ENE-22)
Evaluación escrita	EXAMEN FINAL	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL, EVALUACIÓN CONDUCTUAL, LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK, LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL, TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	EXAMEN	20	Semana: 19 (24-ENE-22 al 28-ENE-22)
Evaluación escrita	SUPLETORIO	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL, EVALUACIÓN CONDUCTUAL, LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK, LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL, TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	SUPLETORIO	20	Semana: 21 (07-FEB-22 al 07-FEB-22)

Metodología

Criterios de evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				

Web

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Lucke, H; Castanedo, C & otros	Manual Moderno	Terapia conductual/ Seis enfoques psicoterapéuticos	2000	9789707293755
Jose Antonio Cruzado Rodríguez, Manuel Muñoz; Francisco Javier Labrador Encinas	Ediciones pirámide	Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta	2011	978-84-368-1374-6 84-368-1374-X
Gavino Lázaro	Ediciones Pirámide	Guía de técnicas de terapia de conducta	2015	9788436820331

Web

Autor	Título	Url
Jenny Moix1 y M.a Isabel Casado2	Terapias Psicológicas para el Tratamiento del Dolor Crónico	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742011000100003
Javier Bianchi Ángela Henao	Activación conductual y depresión: Conceptualización, evidencia y aplicaciones en Iberoamérica	https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082015000200002&script=sci_arttext&lng=en

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **16/09/2021**

Estado: **Aprobado**