



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos generales

**Materia:** PSICOTERAPIA DE GRUPO Y COMUNITARIA  
**Código:** PCC0703  
**Paralelo:** B  
**Periodo :** Septiembre-2021 a Febrero-2022  
**Profesor:** PERALTA BRAVO FABRICIO HERNAN  
**Correo electrónico:** fhperalta@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 7

#### Distribución de horas.

| Docencia | Práctico | Autónomo: 96         |          | Total horas |
|----------|----------|----------------------|----------|-------------|
|          |          | Sistemas de tutorías | Autónomo |             |
| 64       | 0        | 16                   | 80       | 160         |

#### Prerrequisitos:

Ninguno

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

Esta asignatura se articula y complementa sus acciones con cátedras tales como: Psicología Social, Psicopatología del niño y adolescente, Psicopatología de la edad adulta y vejez, Psicodiagnóstico, Psicología de la Salud, Psicoterapia Integrativa y Primeros auxilios psicológicos e intervención en crisis. La Psicoterapia de Grupo y comunitaria busca formar al estudiante como un verdadero agente de cambio, apoyo y de protección dentro de un ámbito clínico y social, frente a cualquier problemática o manifestación psicológica que pueda darse, encaminando adecuadamente acciones psicoeducativas, estrategias de solución o de manejo, para así mejorar el bienestar y calidad de vida de las personas dentro de ámbitos de salud o sociales. La asignatura se encuentra ubicada en el área profesionalizante, donde los conocimientos científicos y prácticos de la intervención grupal contribuirán a que el estudiante esté capacitado para emprender acciones efectivas de prevención, asesoramiento e intervención a nivel psicológico, mejorando así dificultades o problemáticas psicosociales, que pueden darse tanto a nivel humano o dentro de un contexto específico.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

|      |                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------|
| 1.1. | Antecedentes históricos de las intervenciones de grupo              |
| 1.2. | Definiciones                                                        |
| 1.3. | Valor agregado de los grupos terapéuticos                           |
| 1.4. | Características del terapeuta grupal y de los participantes         |
| 1.5. | Estructura del grupo y sus fases                                    |
| 1.6. | Co-terapia y la Intervención combinada/mixtas                       |
| 1.7. | Enfoques tradicionales empleados en las intervenciones grupales     |
| 2.1. | Factores terapéuticos comunes                                       |
| 2.2. | Fuerzas movilizadores de cambio: Cohesión, movilidad y clima grupal |
| 2.3. | Supuestos básicos del efecto de las intervenciones grupales         |
| 2.4. | Influencia de los roles en la dinámica de un grupo                  |
| 2.5. | Resistencia al cambio                                               |

|      |                                                                                     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. | Técnicas de conducción                                                              |
| 3.2. | Técnicas de intervención en vivo                                                    |
| 3.3. | Tareas intersesión TIS                                                              |
| 4.1. | Dispositivos de grupo focalizado o limitado: características, fases y aplicaciones. |
| 4.2. | Dispositivos de grupo intermedio: características, fases y aplicaciones.            |
| 4.3. | Dispositivo de grupos de abiertos: características, fases y aplicaciones.           |
| 5.1. | Aplicaciones grupales en condiciones clínicas                                       |
| 5.2. | Grupos de autoayuda                                                                 |
| 5.3. | Grupos psicoeducativos                                                              |

## 5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

301. Diagnostica y ofrece asistencia psicológica.

Evidencias

-Conoce los aspectos teóricos de la terapia de grupo y comunitaria

-Evaluación escrita

-Investigaciones

## Desglose de evaluación

| Evidencia          | Descripción | Contenidos sílabo a evaluar                                                                                                                                                                   | Aporte     | Calificación | Semana |
|--------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------|
| Evaluación escrita |             | APLICACIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES, TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL | APORTE     | 5            |        |
| Evaluación escrita |             | APLICACIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES, TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL | APORTE     | 10           |        |
| Investigaciones    |             | APLICACIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES, TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL | APORTE     | 5            |        |
| Investigaciones    |             | APLICACIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES, TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL | APORTE     | 10           |        |
| Evaluación escrita |             | APLICACIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES, TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL | EXAMEN     | 20           |        |
| Evaluación escrita |             | APLICACIONES TERAPÉUTICAS GRUPALES, FACTORES TERAPÉUTICOS DEL ABORDAJE GRUPAL, INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA DE GRUPO, MODALIDADES DE DISPOSITIVOS GRUPALES, TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN GRUPAL | SUPLETORIO | 20           |        |

## Metodología

| Descripción                                                                                                                                                         | Tipo horas     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| investigación de información acerca de la materia, trabajos prácticos y exposición de grupos                                                                        | Autónomo       |
| clases magistrales sobre contenidos referentes a psicología de grupo, asistencia, participación en clase, evaluación oral y escrita, y uso de plataformas virtuales | Total docencia |

## Criterios de evaluación

| Descripción                                                                                                                                           | Tipo horas |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| cumplimiento a cabalidad de trabajos e investigación<br>dominio del material investigado y expuesto<br>presentación, redacción y citas bibliográficas | Autónomo   |

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

| Autor | Editorial | Título | Año | ISBN |
|-------|-----------|--------|-----|------|
|       |           |        |     |      |

#### Web

#### Software

#### Revista

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

| Autor                        | Editorial      | Título                                             | Año  | ISBN              |
|------------------------------|----------------|----------------------------------------------------|------|-------------------|
| HAROLD I., KAPLAN, M.D.      | Paidós         | TERAPIA DE GRUPO                                   | 2000 | 978-84-493-0224-3 |
| Díaz Portillo, Isabel.       | Editorial Pax  | Bases de la Terapia de Grupo                       | 2010 | 9789688604229     |
| Marina Varas                 | Cuatro vientos | Terapia de Grupo: Manual de Orientación Gestáltica | 2011 | 978-956-242-118-8 |
| JOSE DE JESUS GONZALEZ NUÑEZ | Manual Moderno | PSICOTERAPIA DE GRUPOS: MANUAL MODERNO             | 2000 | 9789684268333     |

#### Web

| Autor                                                                                                            | Título                                                                                                                                | Url                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| García Rodríguez, Carmen                                                                                         | Revisión bibliográfica: eficacia de la intervención enfermera de terapia de grupo en pacientes con distimia y depresión leve/moderada | <a href="https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/25377">https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/25377</a>                                                                                       |
| Emilio Sánchez Hervás, Vicente Tomás Gradolí, Reyes del Olmo Gurrea, Noemi Molina Bou y Esperanza Morales Gallús | Terapia cognitivo-conductual breve en un grupo de dependientes a drogas                                                               | <a href="https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0211-57352002000100003">https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0211-57352002000100003</a> |

#### Software

#### Revista

\_\_\_\_\_  
Docente

\_\_\_\_\_  
Director/Junta

Fecha aprobación: **14/09/2021**

Estado: **Aprobado**