



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOTERAPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL
Código: PCC0502
Paralelo: A, B
Periodo : Septiembre-2022 a Febrero-2023
Profesor: MOYANO MOYANO MARIO EDUARDO
Correo electrónico: mariomoy@uazuay.edu.ec

Nivel: 7

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	0	96	160

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

La materia de Psicoterapia Cognitiva Conductual integra asignaturas como teorías y sistemas psicológicos, psicopatología, psicodiagnóstico y estudio de casos, requiere que el estudiante desarrolle habilidades para incorporar aspectos conceptuales de la conducta funcional y disfuncional, del diagnóstico psicológico y destrezas para formular el caso clínico, determinar objetivos y establecer una planificación adecuada.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



4. Contenidos

1.1.	Conducta y modificación de conducta
1.2.	Principios y ámbitos de aplicación
2.1.	Conceptos básicos
2.2.	Características de la evaluación conductual
3.1.	Técnicas Operantes
3.2.	Desensibilización sistemática y técnicas de relajación
3.3.	Modelado y habilidades sociales
4.1.	Modelo Teórico
4.2.	Práctica de la Terapia Cognitiva de Beck
4.2.	Práctica de la Terapia Racional Emotiva Conductual

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

301. Diagnostica y ofrece asistencia psicológica.

Evidencias

-Conoce los aspectos teóricos de la terapia cognitiva-conductual

-Evaluación escrita
-Reactivos
-Resolución de ejercicios, casos y otros
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Trabajos prácticos - productos	Ensayo reflexivo sobre el conductismo y sus implicaciones	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL	APORTE	3	Semana: 3 (03-OCT-22 al 08-OCT-22)
Evaluación escrita	Prueba escrita en base a reactivos	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL, EVALUACIÓN CONDUCTUAL	APORTE	7	Semana: 5 (17-OCT-22 al 22-OCT-22)
Trabajos prácticos - productos	Exposiciones de grupo con rúbrica	TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	APORTE	5	Semana: 7 (31-OCT-22 al 05-NOV-22)
Reactivos	Prueba en base a reactivos	TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	APORTE	5	Semana: 10 (21-NOV-22 al 26-NOV-22)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Caso de intervención	LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK, LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL	APORTE	7	Semana: 13 (12-DIC-22 al 17-DIC-22)
	Lección oral en base a rúbrica	LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK, LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL	APORTE	3	Semana: 14 (19-DIC-22 al 22-DIC-22)
Reactivos	Examen final en base a reactivos	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL, EVALUACIÓN CONDUCTUAL, LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK, LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL, TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	EXAMEN	20	Semana: 19-20 (22-01-2023 al 28-01-2023)
Reactivos	Examen supletorio en base a reactivos	BASES DE LA INTERVENCIÓN CONDUCTUAL, EVALUACIÓN CONDUCTUAL, LA TERAPIA COGNITIVA DE BECK, LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL, TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (al)

Metodología

Descripción	Tipo horas
El estudiante investigará temas afines y complementarios, los mismos que serán indicados por el profesor con anterioridad y luego se expondrán.	Autónomo
Se realizarán tareas de lectura, revisión de videos, documentales, foros, artículos de opinión que serán comentados y discutidos en clases.	
De acuerdo al ODS 3 "Salud y Bienestar", los estudiantes desarrollaran una propuesta terapéutica donde se efectúe: un diagnóstico, planificación y ejecución de sesiones en personas vulnerables.	
Se realizarán clases magistrales y participativas, donde las actividades de trabajos individuales o grupales fomenten la lectura, análisis crítico y propuestas creativas ante los temas que se abordan en la asignatura.	Total docencia
El profesor se dispone a mantener un diálogo permanente con sus estudiantes en relación a las tareas, evaluación y a sus procesos de aprendizaje.	

Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
En los trabajos escritos (ensayo, análisis de videos o casos) se evaluará la ortografía, redacción, coherencia en las ideas, el correcto uso de las referencias bibliográficas y la ausencia de copia textual.	Autónomo
Los trabajos de grupos serán evaluados por la calidad de contenido, argumentación y aplicabilidad científica en el ámbito del Salud y Bienestar.	
El profesor se dispone a mantener un diálogo permanente con sus estudiantes sobre los criterios de la evaluación y la retroalimentación de sus resultados.	Total docencia
Las pruebas y trabajos serán calificados sobre el 100% de la nota asignada, siempre y cuando sean entregados en la fecha acordada, salvo situaciones de calamidad doméstica o enfermedad.	

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				

Web

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Barraca Mairal, Jorge	Editorial Síntesis	Técnicas de modificación de conducta	2014	9788490775684
Kazdin A	Manual Moderno	Manual de modificación de conducta	2000	9789684267091
María Isabel Díaz María Angeles Ruiz	Desclee de Brower	Manual de técnicas y terapia cognitiva y conductuales	2017	9788433029508
Lucke, H; Castanedo, C & otros	Manual Moderno	Terapia conductual/ Seis enfoques psicoterapéuticos	2000	9789707293755
FRIEDBERG, R. & MCCLURE, J.	Paidós	PRÁCTICA CLÍNICA DE TERAPIA COGNITIVA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES	2005	84-493-1689-8

Web

Autor	Título	Url
Luisa Fernanda Habigzang & otros.	Terapia Cognitivo Conductual para mujeres que sufrieron violencia por su pareja íntima: Estudio de casos múltiples	http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212019000200249&lang=es
Alba González-Roz & otros	Aportaciones de la Economía Conductual a la evaluación, la prevención y el tratamiento psicológico en adicciones	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0214-78232020000200091&lang=es

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **11/09/2022**

Estado: **Aprobado**