

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOLOGÍA DE LA SALUD
Código: PCC0600
Paralelo: A, D
Periodo : Septiembre-2022 a Febrero-2023
Profesor: PERALTA BRAVO FABRICIO HERNAN
Correo electrónico: fhperalta@uazuay.edu.ec

Nivel: 5

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	16	80	160

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

La psicología de la salud es el estudio de la influencia de procesos psicológicos y comportamentales en aspectos como la salud, la enfermedad y el cuidado médico de los pacientes. Se basa en la idea de que nuestras actitudes, pensamientos, emociones y formas de actuar pueden jugar un papel fundamental en nuestro estado físico. El objetivo principal de la psicología de la salud es comprender qué factores psicológicos tienen un papel más importante en nuestro bienestar físico. De esta manera, se podrán aplicar estos conocimientos para mejorar la salud de los pacientes, ya sea de manera individual en consulta, o a gran escala generando programas públicos de concientización. Por tanto, esta asignatura se articula con el psicodiagnóstico y las prácticas pre-profesionales.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



4. Contenidos

1.1.	Aproximación a los conceptos de salud y enfermedad
1.2.	Nacimiento de la Psicología de la Salud
2.1.	Hábitos saludables
2.2.	Los obstáculos en el camino a la prevención
2.3.	Determinantes de la conducta de salud
2.4.	El cambio de actitud como estrategia de prevención
2.5.	Ámbitos de aplicación de los programas de prevención y promoción de la salud
3.1.	Dolor crónico
3.2.	Cefaleas
3.3.	Placebo

4.1.	Asma bronquial
4.2.	Cáncer
5.	Educación para la salud en familia
5.1.	La familia como escenario de comportamientos y estilos de vida
6.1.	Contenidos teóricos y aplicación
7.1.	Contenidos teóricos y aplicación

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

. Diseña y ejecuta programas preventivos, de promoción e investigación de la salud mental, aplicando los conocimientos teóricos prácticos, en diferentes sectores poblacionales.

-Conoce los procesos psicológicos en materia de la salud y la enfermedad.

-Evaluación escrita

-Evaluación oral

-Investigaciones

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	evaluación	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta	APORTE	10	
Evaluación oral		Educación para la salud en familia, Estrés Profile:, MIPS	APORTE	10	
Investigaciones		El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares	APORTE	10	
Evaluación escrita		Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	EXAMEN	20	
Evaluación escrita		Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	SUPLETORIO	20	

Metodología

Descripción	Tipo horas
Investigación de información acerca de la materia, trabajos prácticos y exposición en grupos	Autónomo
Clases magistrales sobre contenidos referentes a psicología de la salud, asistencia, participación en clase, evaluación oral y escrita, y uso de plataformas virtuales	Total docencia

Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
cumplimiento a cabalidad de trabajos e investigación dominio del material investigado y expuesto presentación, redacción y citas bibliográficas	Autónomo
Clases magistrales sobre contenidos referentes a psicología de la salud, asistencia, participación en clase, evaluación oral y escrita, y uso de plataformas virtuales	Total docencia

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				
.				

Web

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Amigo Isaac	PIRAMIDE	MANUAL DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD		

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **17/09/2022**

Estado: **Aprobado**