

## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos generales

**Materia:** PSICOTERAPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL  
**Código:** PCC0502  
**Paralelo:** B  
**Periodo :** Septiembre-2023 a Febrero-2024  
**Profesor:** HERRERA PUENTE JUAN SEBASTIAN  
**Correo electrónico:** sherrera@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 7

#### Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	0	96	160

#### Prerrequisitos:

Ninguno

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

La materia de Psicoterapia Cognitiva Conductual integra asignaturas como teorías y sistemas psicológicos, psicopatología, psicodiagnóstico y estudio de casos, requiere que el estudiante desarrolle habilidades para incorporar aspectos conceptuales de la conducta funcional y disfuncional, del diagnóstico psicológico y destrezas para formular el caso clínico, determinar objetivos y establecer una planificación adecuada.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



#### 4. Contenidos

1.1.	Antecedentes, Definición y principios.
1.2.	Etapas del procesos terapéuticos
1.3.	Tareas intersesión TIS
2.1.	Técnicas conductuales para el incremento y mantenimiento de conductas
2.2.	Técnicas conductuales para la adquisición de nuevas conductas
2.3.	Técnicas conductuales para la reducción o eliminación de conductas
3.1.	Aspectos teóricos y metodológicos del Modelo de Aaron Beck
3.2.	Aspectos teóricos y metodológicos del Modelo de Albert Ellis
4.1.	El trabajo con emociones, pensamientos y conductas.
4.2.	Limitaciones o dificultades en el trabajo con niños y adolescentes.

## 5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

301. Diagnóstica y ofrece asistencia psicológica.

Evidencias

-Conoce los aspectos teóricos de la terapia cognitiva-conductual

-Evaluación escrita  
-Evaluación oral  
-Resolución de ejercicios, casos y otros

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba escrita de contenidos	El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual	APORTE	10	Semana: 6 (23-OCT-23 al 28-OCT-23)
Evaluación oral	Exposiciones orales	El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modificación de Conducta	APORTE	10	Semana: 12 (04-DIC-23 al 09-DIC-23)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Ejercicios prácticos	Aspectos teóricos y metodológicos en el trabajo con niños y adolescentes , El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva	APORTE	10	Semana: 16 (02-ENE-24 al 06-ENE-24)
Evaluación escrita	EXAMEN FINAL	Aspectos teóricos y metodológicos en el trabajo con niños y adolescentes , El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva	EXAMEN	20	Semana: 19 ( al )
Evaluación escrita	EXAMEN SUPLETORIO	Aspectos teóricos y metodológicos en el trabajo con niños y adolescentes , El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva	SUPLETORIO	20	Semana: 20 ( al )

### Metodología

Descripción	Tipo horas
Análisis de vídeos. Lecturas dirigidas.	Autónomo
Clases magistrales. Ejercicios prácticos.	Total docencia

### Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
Capacidad de análisis. Capacidad de síntesis.	Autónomo
Pruebas escritas de aspectos conceptuales.	Total docencia

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				
Web				

## Software

---

## Revista

---

## Bibliografía de apoyo

### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Tolosa Dante	Editorial Akadia	Manual practico de tecnicas y estrategias de modificacion de conducta para acompañantes terapeuticos	2020	9789875702837
María Ángeles Ruiz Fernández, Marta Isabel Díaz García, Arabella Villalobos Crespo	Desclee De Brouwer	Manual de Técnicas de Intervención Cognitivo - Conductual	2013	978-8433025357
Barraca Mairal, Jorge	Editorial Síntesis	Técnicas de modificación de conducta	2014	9788490770252
Francisco Javier Labrador Encinas , Juan Antonio Cruzado Rodríguez, Manuel Muñoz López	Editorial Pirámide	Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta	2019	978-84-368-1374-6
Dante Tolosa	Editorial Akadia	Tareas intersesiones y cotidianidad en terapia cognitivo - conductual	2020	978-9875704510

### Web

Autor	Título	Url
Silvia Morales Chainé y Carlos Santoyo Velasco	Resistencia al cambio de una conducta académica en niños	<a href="https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0185-45342012000100003">https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S0185-45342012000100003</a>

## Software

---

## Revista

---

\_\_\_\_\_  
Docente

\_\_\_\_\_  
Director/Junta

Fecha aprobación: **11/09/2023**

Estado: **Aprobado**