



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos generales

Materia: ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO Y ORIENTACIÓN
Código: ORG501
Paralelo: A
Periodo : Agosto-2024 a Diciembre-2024
Profesor: MOYANO MOYANO MARIO EDUARDO
Correo electrónico: mariomoy@uazuay.edu.ec

Nivel: 5

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
48	16	32	64	160

Prerrequisitos:

Código: ORG401 Materia: PATOLOGÍA LABORAL
 Código: UID0400 Materia: INTERMEDIATE 2

2. Descripción y objetivos de la materia

El Asesoramiento Psicológico y Orientación, pretende dar a conocer los principales aspectos teóricos y metodológicos de esta modalidad de intervención psicológica, desde diferentes perspectivas de los autores y enfoques, las cuales contribuirán en el adecuado manejo de casos o problemáticas comportamentales que se presenten en el ámbito de las organizaciones. Además, la asignatura brindará múltiples recursos técnicos de planificación terapéutica, conducción y ejecución de sesiones, favoreciendo así que el apoyo brindado llegue a resultados eficientes y eficaces.

La presente asignatura se articula con cátedras como: Teorías y Sistemas Psicológicos I – II, Psicopatología General, Entrevista Psicológica, Patología Laboral, Riesgos Psicosociales e Intervención Grupal, buscando consolidar así las competencias futuras del Psicólogo Organizacional en el campo de intervención psicológica e interdisciplinario.

Hoy en día, el Asesoramiento Psicológico y Orientación tiene una alta importancia en el mundo laboral y de intervención psicológica, ya que constituye uno de los principales abordajes pragmáticos a la hora de diseñar y tratar dificultades psicológicas concretas que se presenten en personas adultas en su fase personal y productiva. La modalidad de aplicación se centra en el trabajo individual, logrando buenos resultados en un tiempo breve, haciendo así que la tarea del profesional en su ejercicio sea efectiva.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



4. Contenidos

1.	Introducción a la Asesoría Psicológica y Orientación
1.1.	Definiciones: Asesoría, Orientación y Consejería.
1.2.	Características principales del proceso de ayuda
1.2.1.	Persona en condición de asesorado.
1.2.2.	Persona en condición de asesor.
1.2.3.	Establecimiento de la relación de ayuda.

1.2.4.	Recolección de información.
1.3.	Manejo de fenómenos afectivos en la relación de ayuda
1.4.	Psicoterapia vs Asesoramiento.
1.5.	Perspectivas teóricas en el campo de la asesoría.
1.6.	Clasificación del Asesoramiento.
1.7.	Implicaciones de la Introgencia en el proceso de Asesoría y Orientación
2.	Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación
2.1	Pasos del proceso de ayuda.
2.1.1.	Etapa 1: expectativas, motivaciones e inicio del proceso.
2.1.2.	Etapa 2: investigación de la problemática.
2.1.3.	Etapa 3: Planificación del proceso.
2.1.4.	Etapa 5: Ejecución del proceso de ayuda.
2.1.5.	Etapa 6: Terminación del proceso y seguimiento.
3.	Estrategías y manejo técnico
3.1.	Técnicas de intervención.
3.1.1.	Técnicas de intervención conductual.
3.1.2.	Técnicas de intervención cognitiva y mindfulness
3.1.3.	Técnicas de intervención sistémica.
3.1.4.	Técnicas de intervención psicoanalíticas.
3.1.5.	Técnicas de intervención gestáltica.
3.2	Tareas intersesión.
4	Aplicaciones psicológicas de la Asesoría y Orientación
4.1	Aplicaciones psicológicas en personas depresivas.
4.2.	Aplicaciones psicológicas en casos de ansiedad.
4.3.	Aplicaciones psicológicas en casos de problemas de adaptación.
4.4.	Aplicaciones psicológicas en casos de adicciones a sustancias psicoactivas

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

013. Contribuir al equilibrio psíquico del individuo y grupos sociales en relación a los procesos productivos y nuevos emprendimientos.

-Identifica los conceptos y procesos más importantes que llevan a la estructuración y funcionamiento de la personalidad, desde las teorías conductuales, cognitivas gestálticas y existencialistas

Evidencias

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Resolución de ejercicios, casos y otros
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Trabajos prácticos - productos	Ensayo y preguntas reflexivas	Introducción a la Asesoría Psicológica y Orientación	APORTE	3	Semana: 2 (02/09/2024 al 07/09/2024)
Evaluación escrita	Prueba escrita	Introducción a la Asesoría Psicológica y Orientación	APORTE	7	Semana: 4 (16/09/2024 al 21/09/2024)
Trabajos prácticos - productos	Exposiciones de grupos en base a rúbrica	Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación	APORTE	5	Semana: 6 (30/09/2024 al 05/10/2024)
Evaluación escrita	Prueba escrita en base a rúbrica	Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación	APORTE	5	Semana: 8 (14/10/2024 al 19/10/2024)
Evaluación oral	Lección oral en base a rúbrica	Estrategías y manejo técnico	APORTE	3	Semana: 11 (05/11/2024 al 09/11/2024)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Planificación terapéutica de asesoramiento psicológico	Aplicaciones psicológicas de la Asesoría y Orientación, Estrategías y manejo técnico	APORTE	7	Semana: 13 (18/11/2024 al 23/11/2024)
Evaluación escrita	Examen final en base rúbrica	Aplicaciones psicológicas de la Asesoría y Orientación, Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación, Estrategías y manejo técnico, Introducción a la Asesoría Psicológica y Orientación	EXAMEN	20	Semana: 15 (02/12/2024 al 03/12/2024)
Evaluación escrita	Examen supletorio en base rúbrica	Aplicaciones psicológicas de la Asesoría y Orientación, Aspectos metodológicos de la Asesoría Psicológica y Orientación, Estrategías y manejo técnico, Introducción a la Asesoría Psicológica y Orientación	SUPLETORIO	20	Semana: 17-18 (15-12-2024 al 21-12-2024)

Metodología

Descripción	Tipo horas
El estudiante investigará temas afines y complementarios, los mismos que serán indicados por el profesor con anterioridad y luego se expondrán.	Autónomo
Se realizarán tareas de lectura, revisión de videos, documentales, foros, artículos de opinión que serán comentados y discutidos en clases.	
De acuerdo al ODS 3 "Salud y Bienestar", los estudiantes desarrollaran un plan preventivo a nivel primario, donde realizaran un plan de asesoramiento individual para casos específicos.	
Se realizarán clases magistrales y participativas, donde las actividades de trabajos individuales o grupales fomenten la lectura, análisis crítico y propuestas creativas ante los temas que se abordan en la asignatura.	Total docencia
El profesor se dispone a mantener un diálogo permanente con sus estudiantes en relación a las tareas, evaluación y a sus procesos de aprendizaje.	
Algunos temas serán reforzados y mediados a través de las diferentes herramientas tecnológicas y trabajo en Cámara de Gesell.	

Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
<p>En los trabajos escritos (ensayo, análisis de videos o casos) se evaluará la ortografía, redacción, coherencia en las ideas, el correcto uso de las referencias bibliográficas y la ausencia de copia textual.</p> <p>Los trabajos de grupos serán evaluados por la calidad de contenido, argumentación y aplicabilidad científica en el ámbito del Salud y Bienestar.</p> <p>Lo referente a las planificaciones de procesos de intervención se considerará la estructura y aspectos técnicos elaborados en sus propuestas.</p>	Autónomo
<p>El profesor se dispone a mantener un diálogo permanente con sus estudiantes sobre los criterios de la evaluación y la retroalimentación de sus resultados.</p> <p>Las pruebas y trabajos serán calificados sobre el 100% de la nota asignada, siempre y cuando sean entregados en la fecha acordada, salvo situaciones de calamidad doméstica o enfermedad.</p>	Total docencia

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Leila Nomen Martín	Pirámide	50 técnicas psicoterapéuticas	2016	9788436836158.
Miguel Costa Cabanillas; Ernesto López Méndez	Ediciones Pirámide	Manual para la relación de ayuda psicológica. Más allá del counseling	2015	8436820436
BALAREZO LUCIO	Pontificia Universidad Católica	PSICOTERAPIA	1995	NO INDICA
Sandy Magnuson	Desclée de Brower	Habilidades esenciales del counseling. Guía práctica y de aplicación	2016	9788433028709

Web

Autor	Título	Url
Organización de las Naciones Unidas (ONU)	Objetivos de Desarrollo Sostenible	https://sustainable.uazuay.edu.ec/
Universidad del Azuay	Modelo Educativo	https://www.uazuay.edu.ec/launiversidad#modelo-educativo

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **13/08/2024**

Estado: **Aprobado**