



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS E
Código: PCC0706
Paralelo: A, B
Periodo : Agosto-2024 a Diciembre-2024
Profesor: SALAZAR ICAZA MARIA CECILIA
Correo electrónico: msalazar@uazuay.edu.ec

Nivel: 7

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	0	96	160

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

Esta asignatura se articula con las siguientes cátedras : Psicodiagnóstico clínico, Psicopatología del niños y adolescente, Psicopatología del adulto, Psicopatología del anciano, Deontología del psicólogo, Terapia de Grupo y Comunitaria, Psicoterapia Integrativa y Psicoterapias alternativas.

La asignatura de Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) e intervención en crisis es fundamenta en la formación del psicólogo al proporcionar a los estudiantes el conocimiento y las herramientas necesarias para actuar frente situaciones críticas que se presente en su ejercicio profesional futuro, mediante un abordaje general de las teorías y modelos de intervención en crisis, la comprensión y diferenciación entre crisis vitales y circunstanciales, y el aprendizaje de técnicas y estrategias para intervenir en diferentes ambientes y en donde resulte necesario asistir con PAPs.

El contenido de la cátedra de Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) e intervención en crisis pretende cubrir necesidades prioritarias tanto individuales como comunitarias que debe ser asistidas y atendidas de manera inmediata. Para ello se espera que el estudiante logre alcanzar las competencias suficientes para identificar de forma inmediata situaciones críticas y de riesgo para lograr que la persona atendida pueda para sobrellevar la crisis y equilibrarse emocionalmente en un tiempo prudente.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



4. Contenidos

Númeral	Descripción
1	Introducción a al intervención en criss
1.2	Teoría de la crisis
1.3	Tipos de crisis
1.3.1	Crisis vitales
1.3.2	Crisis circunstanciales
1.4	Tipos de intervención

1.4.1	Intervención en primera instancia: Primeros Auxilios Psicológicos
1.4.2	Intervención en segunda instancia: terapia multimodal para crisis
1.5	Conceptos básicos: riesgo, peligro, crisis, emergencia, desastre, catástrofe
2	Estrategias de evaluación e intervención
2.1	Evaluación del daño y gestión de una crisis
3	Aplicación de la intervención en crisis en salud mental
3.1	Intervención ante desastres y catástrofes
3.2	Intervención en víctimas de violencia
3.3	Intervención en situaciones de duelo y amenazas de muerte
4	Autocuidado del interviniente
4.1	Manejo del estrés, ansiedad y las emociones ante situaciones críticas

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

301. Diagnóstica y ofrece asistencia psicológica.

Evidencias

-Aplica los Instrumentos de Psicodiagnóstico Clínico

-Evaluación escrita
-Resolución de ejercicios, casos y otros
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Evaluación, trabajos en clase e investigaciones.	Descripción, Estrategias de evaluación e intervención, Introducción a al intervención en criss	APORTE	10	Semana: 6 (30/09/2024 al 05/10/2024)
Trabajos prácticos - productos	trabajos en clase / evaluaciones	Aplicación de la intervención en crisis en salud mental	APORTE	10	Semana: 9 (21/10/2024 al 26/10/2024)
Resolución de ejercicios, casos y otros	casos clínicos y exposición	Autocuidado del interviniente	APORTE	10	Semana: 12 (11/11/2024 al 13/11/2024)
Evaluación escrita	EXAMEN FINAL	Aplicación de la intervención en crisis en salud mental, Autocuidado del interviniente, Descripción, Estrategias de evaluación e intervención, Introducción a al intervención en criss	EXAMEN	20	Semana: 15 (02/12/2024 al 03/12/2024)
Evaluación escrita	SUPLETORIO	Aplicación de la intervención en crisis en salud mental, Autocuidado del interviniente, Descripción, Estrategias de evaluación e intervención, Introducción a al intervención en criss	SUPLETORIO	20	Semana: 17-18 (15-12-2024 al 21-12-2024)

Metodología

Descripción	Tipo horas
La lectura reflexiva se integra como una herramienta esencial para promover la introspección y el análisis crítico, potenciando el aprendizaje autónomo y la capacidad de los estudiantes para conectar la teoría con la práctica. Las tareas basadas en casos clínicos son fundamentales en el aprendizaje autónomo, ya que permiten a los estudiantes aplicar conocimientos teóricos en situaciones reales, desarrollando pensamiento crítico y habilidades de resolución de problemas. Al enfrentar estos casos, los estudiantes refuerzan su comprensión, mejoran su capacidad de autoevaluación y adquieren mayor autonomía, preparándose eficazmente para su futura práctica profesional.	Autónomo
La metodología se basa en un enfoque integral que combina la enseñanza magistral, el aprendizaje autónomo y el trabajo en equipo. Las sesiones expositivas proporcionan una base teórica sólida, mientras que la investigación independiente y el desarrollo del pensamiento crítico permiten a los estudiantes profundizar en los conceptos aprendidos. El análisis de casos clínicos en equipos de estudio ofrece una oportunidad invaluable para aplicar estos conceptos teóricos en situaciones prácticas reales, fomentando una comprensión más profunda y contextualizada.	Total docencia

Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
Se evaluará la participación del alumno, su capacidad para realizar un análisis crítico de los temas tratados, su habilidad para analizar y resolver casos clínicos, así como su capacidad para investigar y aplicar técnicas psicológicas relevantes al contexto de <u>cada caso</u> .	Autónomo
Se evaluará la capacidad del estudiante para aplicar técnicas y estrategias de intervención efectivas en situaciones de crisis, su habilidad para analizar y resolver casos prácticos relacionados, así como su participación activa en discusiones, ejercicios y simulacros sobre intervención en crisis durante las sesiones de clase.	Total docencia

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				

Web

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Manuel Armayones Ruiz	ideas propias	Técnicas de apoyo psicológico y social en situaciones de crisis	2014	978-958-762-223-2
Karl A. Slaikeu	EL manual Moderno	Intervención en crisis. Manual para la práctica e investigación.	1999	968-426-711-8

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **13/08/2024**

Estado: **Aprobado**