



## FACULTAD DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

### ESCUELA DE INGENIERÍA EN ALIMENTOS

#### 1. Datos generales

**Materia:** NUTRICIÓN I  
**Código:** CTE0399  
**Paralelo:** A  
**Periodo :** Septiembre-2016 a Febrero-2017  
**Profesor:** GONZALEZ APOLO LADY DIANA  
**Correo electrónico:** lgonzalez@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 3

#### Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

#### Prerrequisitos:

Código: CTE0391 Materia: FUNDAMENTOS DE ALIMENTACION Y NUTRICION

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

En esta asignatura se estudiará los conocimientos sobre la Nutrición y hábitos alimentarios y como mantener una alimentación Saludable, así como la desnutrición y su situación en el Ecuador, se tratará también sobre medidas adoptadas para combatir la desnutrición.

La nutrición es una asignatura que busca crear conciencia en el estudiante y futuro ingeniero en lo que se refiere a mantener una buena alimentación, impartiendo conocimientos que le permitan identificar oportunidades en el mercado para desarrollar productos destinados a ciertos grupos sociales.

Los conocimientos adquiridos en esta asignatura servirán de base para continuar con el estudio de Nutrición II, Nutrición III y la Nutrición Industrial que se dictarán en los ciclos superiores.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

#### 5. Sistema de Evaluación

##### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

##### Resultado de aprendizaje de la materia

**aa. Desarrollar conciencia de responsabilidad en todos los actos del futuro ingeniero por respeto a la comunidad y consigo mismo.**

-- Conocer los fundamentos de nutrición y recomendaciones alimentarias con la finalidad de crear conciencia en el estudiante para que adopte medidas que le permitan mantener y proponer a la comunidad una alimentación saludable.

-- Identificar los tipos de desnutrición a fin de que pueda relacionar la desnutrición con la carencia de los nutrientes estudiados.

##### Evidencias

-Foros, debates, chats y otros  
 -Prácticas de laboratorio  
 -Reactivos  
 -Resolución de ejercicios, casos y otros

-Foros, debates, chats y otros  
 -Prácticas de laboratorio  
 -Reactivos  
 -Resolución de ejercicios, casos y otros

**ai. Indagar las propiedades nutricionales de alimentos ancestrales y de los disponibles en la región para solucionar problemas de orden alimenticio.**

-- Conocer los factores sociales y culturales que influyen en la elección de los

-Foros, debates, chats y

## Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

### Resultado de aprendizaje de la materia

alimentos y su preparación o procesamiento.

### Evidencias

otros  
-Prácticas de laboratorio  
-Reactivos  
-Resolución de ejercicios, casos y otros

-- Conocer medidas preventivas para la desnutrición y su aplicación en diferentes países para solucionar problemas carenciales y de orden alimenticio.

-Foros, debates, chats y otros  
-Prácticas de laboratorio  
-Reactivos  
-Resolución de ejercicios, casos y otros

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Presentación sobre Programas de Educación Nutricional	Nutrición	APORTE 1	2	Semana: 5 (10-OCT-16 al 15-OCT-16)
Reactivos	Prueba escrita	Nutrición	APORTE 1	3	Semana: 5 (10-OCT-16 al 15-OCT-16)
Reactivos	Prueba escrita	Nutrientes	APORTE 1	3	Semana: 5 (10-OCT-16 al 15-OCT-16)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Resumen sobre los nutrientes	Nutrientes	APORTE 1	2	Semana: 5 (10-OCT-16 al 15-OCT-16)
Foros, debates, chats y otros	Presentación sobre desnutrición infantil	Desnutrición	APORTE 2	5	Semana: 10 (14-NOV-16 al 19-NOV-16)
Reactivos	Prueba escrita	Desnutrición, Factores Sociales y Culturales de la Nutrición	APORTE 2	5	Semana: 10 (14-NOV-16 al 19-NOV-16)
Foros, debates, chats y otros	Presentación sobre los programas de desnutrición	Producción y Seguridad alimentaria	APORTE 3	2	Semana: 15 (19-DIC-16 al 23-DIC-16)
Prácticas de laboratorio	Diseño de un alimento conservando la Seguridad Alimentaria	Factores Sociales y Culturales de la Nutrición	APORTE 3	3	Semana: 15 (19-DIC-16 al 23-DIC-16)
Reactivos	Prueba escrita	Medidas preventivas de la desnutrición en países de escaso desarrollo., Producción y Seguridad alimentaria	APORTE 3	5	Semana: 15 (19-DIC-16 al 23-DIC-16)
Reactivos	Prueba escrita	Desnutrición, Factores Sociales y Culturales de la Nutrición, Medidas preventivas de la desnutrición en países de escaso desarrollo., Nutrición, Nutrientes, Producción y Seguridad alimentaria	EXAMEN	20	Semana: 17-18 (02-01-2017 al 15-01-2017)
Reactivos	Prueba escrita	Desnutrición, Factores Sociales y Culturales de la Nutrición, Medidas preventivas de la desnutrición en países de escaso desarrollo., Nutrición, Nutrientes, Producción y Seguridad alimentaria	SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (16-01-2017 al 22-01-2017)

### Metodología

### Criterios de evaluación

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
CALERO LEON, CARLA JEANNETH	Abya Yala	SEGURIDAD ALIMENTARIA EN ECUADOR DESDE UN ENFOQUE DE ACCESO A ALIMENTOS	2011	978-9942-09-037
CALERO LEON, CARLA JEANNETH	Abya Yala	SEGURIDAD ALIMENTARIA EN ECUADOR DESDE UN ENFOQUE DE ACCESO A ALIMENTOS	2011	978-9942-09-037
GORDILLO ALVARADO, MERCEDES	Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Graduados	DESNUTRICIÓN EN EL ECUADOR: TRATADO TEÓRICO PRÁCTICO PARA EVALUAR AL NIÑO DESNUTRIDO	2004	NO INDICA
GORDILLO ALVARADO, MERCEDES.	Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Graduados	DESNUTRICIÓN EN EL ECUADOR: TRATADO TEÓRICO PRÁCTICO PARA EVALUAR AL NIÑO DESNUTRIDO	2004	NO INDICA
L. KATHLEEN MAHAN. SYLVIA ESCOTT-STUMP. JANICE L. RAYMOND	Elsevier	DIETOTERAPIA	2013	978-1-4377-2233-8
L. KATHLEEN MAHAN. SYLVIA ESCOTT-STUMP. JANICE L. RAYMOND	Elsevier	DIETOTERAPIA	2013	978-1-4377-2233-8
MATAIX, JOSÉ.	Ergón	NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA TOMO 1 Y 2	2009	978-84-8473-664-6
MATAIX, JOSÉ.	Ergón	NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA TOMO 1 Y 2	2009	978-84-8473-664-6

#### Web

Autor	Título	Url
Llorens, Elsa Beatriz	Http://Site.Ebrary.Com	<a href="http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?docID=10384418&amp;p00=alimentacion+en+cada+etapa+d">http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?docID=10384418&amp;p00=alimentacion+en+cada+etapa+d</a>
Llorens, Elsa Beatriz	Http://Site.Ebrary.Com	<a href="http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?docID=10384418&amp;p00=alimentacion+en+cada+etapa+d">http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?docID=10384418&amp;p00=alimentacion+en+cada+etapa+d</a>
Velázquez Pérez, Alicia. Pérez Duerto, Orelvis. Álvarez Rodríguez, María Teresa	Http://Site.Ebrary.Com	<a href="http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?docID=10306715&amp;p00=desnutricion">http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?docID=10306715&amp;p00=desnutricion</a>
Velázquez Pérez, Alicia. Pérez Duerto, Orelvis. Álvarez Rodríguez, María Teresa	Http://Site.Ebrary.Com	<a href="http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?docID=10306715&amp;p00=desnutricion">http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?docID=10306715&amp;p00=desnutricion</a>

#### Software

Autor	Título	Url	Versión
Edicions Universitat De Barcelona	Programa De Cálculo Nutricional	Proporcionado por el Profesor	CESNID 1.0

#### Revista

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

#### Web

#### Software

Autor	Título	Url	Versión
No Indica	No Indica	NO INDICA	NO INDICA

#### Revista

---

Docente

---

Director/Junta

Fecha aprobación: **02/08/2016**

Estado: **Aprobado**