



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos generales

Materia: DESARROLLO PERSONAL
Código: ORG403
Paralelo: A
Periodo : Febrero-2025 a Junio-2025
Profesor: RODAS TOBAR MONICA ISABEL
Correo electrónico: mrodast@uazuay.edu.ec

Nivel: 4

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 64		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
16	16	32	32	96

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

La impartición de esta asignatura de Desarrollo Personal pretende, desde una mirada integral y una modalidad práctica, complementar el grado de conocimientos teóricos, metodológicos y de destrezas en el campo de la intervención psicológica, desde el enfoque humanista. Esto consolidará en la formación del futuro profesional de la carrera, una perspectiva global del comportamiento humano y un manejo técnico más eficaz para su ejercicio profesional con los trabajadores.

La materia de Desarrollo Personal se articula con las cátedras de: Psicología General, Psicopatología General, Asesoramiento Psicológico y Orientación; buscando consolidar así las competencias futuras del Psicólogo Organizacional en el campo de la intervención psicológica desde una visión integral y humanista.

Hoy en día los procesos de Desarrollo Personal tienen una alta importancia en el mundo individual y organizacional, ya que constituyen uno de los principales aspectos para precautelar condiciones de salud mental óptimas en el puesto de trabajo. Es indispensable que un profesional en el campo de la Psicología Organizacional no solo promueva estos espacios, sino que experimente técnicas de desarrollo personal, para así poder proponerlas en su futuro quehacer profesional. Esto conformará un banco de herramientas de trabajo individual y grupal con los miembros de cualquier organización. Esta cátedra establece un punto de conexión con el Objetivo de Desarrollo Sostenible No. 3: Salud y Bienestar; al fomentar la comprensión de la importancia de la salud mental y el bienestar emocional en las personas, para de esta manera contribuir al desarrollo económico y social de las organizaciones, por medio de la generación de ambientes sanos y motivantes para los trabajadores.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



4. Contenidos

1	Fundamentación teórica del desarrollo personal
1.1	Sigmund Freud y el desarrollo personal
1.2	Carl Rogers y el desarrollo personal
1.3	Abraham Maslow y el desarrollo personal

1.4	Víctor Frankl y el desarrollo personal
1.5	Fritz Perls y el desarrollo personal
2	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico
2.1	Características del instructor en desarrollo personal
2.2	El PISH
2.3	Desarrollo de un trabajo grupal de desarrollo personal
2.4	Terminologías de la Gestalt en desarrollo personal
3	Técnicas de desarrollo personal
3.1	Técnicas supresivas
3.2	Técnicas expresivas
3.3	Técnicas de integración
3.4	Técnicas corporales
3.5	Técnicas de desarrollo grupal
4	Fase práctica
4.1	Jornadas experienciales de estudiantes

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

010. Saber Hacer: Colaborar en el mejoramiento de los procesos productivos y la calidad de vida de las personas que intervienen en ellos.

-Conocer los principales aspectos teóricos y metodológicos en el ámbito del desarrollo personal.

-Proyectos
-Reactivos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Reactivos	Reactivos	Fundamentación teórica del desarrollo personal	APORTE	10	Semana: 3 (05/03/2025 al 08/03/2025)
Reactivos	Reactivos	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico, Fundamentación teórica del desarrollo personal	APORTE	10	Semana: 6 (24/03/2025 al 29/03/2025)
Proyectos	Proyecto final	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico, Fase práctica, Fundamentación teórica del desarrollo personal, Técnicas de desarrollo personal	APORTE	10	Semana: 10 (21/04/2025 al 23/04/2025)
Reactivos	Proyecto final	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico, Fase práctica, Fundamentación teórica del desarrollo personal, Técnicas de desarrollo personal	EXAMEN	20	Semana: 16 (02/06/2025 al 07/06/2025)
Reactivos	Reactivos	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico, Fase práctica, Fundamentación teórica del desarrollo personal, Técnicas de desarrollo personal	SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (al)

Metodología

Descripción	Tipo horas
Revisión de lecturas, casos de estudio.	Autónomo
La cátedra se desarrollará en sesiones de contenidos interrelacionados entre sí. En todas las sesiones se usará una metodología práctica donde los participantes utilizarán herramientas sencillas pero efectivas diseñadas para el efecto: presentaciones en power point, lecturas, análisis de casos, prácticas en base al material estudiado.	Total docencia

Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
Redacción, ortografía Capacidad de análisis Inicitiva	Autónomo
Desarrollo del proyecto de desarrollo personal	Total docencia

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Wilber, Ken	Kairós	Psicología integral	1999	ISBN: 84-7245-311-1
Malpica, Alida		Técnicas para la dinámica de grupo	2018	978-980-233-718-7
Carabelli Eduardo	Del Nuevo Extremo	Entrenamiento en Gestalt	2012	9876093095
Frankl, Víctor E.	NO INDICA	El hombre en busca de sentido	2001	

Web

Autor	Título	Url
Stevens, Jhon	El Darse Cuenta	http://centrodesarrollopsicologico.com/e2012/wp-content/uploads/2013/08/el_darse_cuenta_stevens_john.pdf

Software

Revista

Autor	Volumen	Título	Año	DOI
Arias, Leonel; Portilla, Liliانا; Villa, Carla		El desarrollo personal en el proceso de crecimiento individual	2008	http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=84920454022
Restrepo, Jaime	Revista lasallista de investigación	El estoicismo como una propuesta alternativa para la contemporaneidad	2006	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=69530210

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **10/02/2025**

Estado: **Aprobado**