

## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

#### 1. Datos generales

**Materia:** RIESGOS PSICOSOCIALES  
**Código:** ORG602  
**Paralelo:** A  
**Periodo :** Febrero-2025 a Junio-2025  
**Profesor:** CUEVA ESPINOZA MARIA PAULINA  
**Correo electrónico:** mcueva@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 6

#### Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
48	16	32	64	160

#### Prerrequisitos:

Ninguno

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

En la cátedra se pretenden cubrir los siguientes temas: Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales, Métodos de Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales e Intervención.

Esta materia se articula con cátedra de Patología Laboral, Resolución de Conflictos y Mediación y Asesoramiento Psicológico y Orientación.

En la actualidad con el tipo de vida tan ajetreada que tiene las personas, se vuelve difícil encontrar un equilibrio lo que ocasiona mucho desgaste tanto físico como mental, esto sumado a que el trabajo cada vez es más demandante, existe mucha competencia y requiere de mucho esfuerzo por parte de los trabajadores. Estas situaciones afectan la vida de las personas por que es importante que el estudiante de Psicología Organizacional sepa como identificar esta situaciones para prevenirlas en intervenir en ellas en el caso de que existan en una organización.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



#### 4. Contenidos

1	Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales
1.1	La Salud Laboral
1.2	La Cultura de Salud Laboral
1.3	El Bienestar en el trabajo
1.4	Organizaciones Saludables vs. Organizaciones Neuróticas
1.5	Factores Psicosociales y Riesgos Psicosociales
1.6	Ley Ecuatoriana y Riesgos Psicosociales
1.7	Los Riesgos Laborales

1.8	Prevención y Gestión de los Riesgos Psicosociales
2	Estrés Laboral
2.1	Conceptualización del Estrés Laboral
2.2	Factores Ambientales
2.3	Factores Personales
2.4	Consecuencias del Estrés
2.5	Síndrome de Karoshi
3	Violencia
3.1	Definición y tipos de violencia en el trabajo
3.2	Acoso Laboral Mobbing
3.3	Características psicológicas de acoso laboral (acosador y víctima)
4	Otros Riesgos Psicosociales
4.1	Conflicto Trabajo Familia
4.2	Trabajo Emocional
4.3	Exigencias Psicológicas en el Trabajo
4.4	Contenido Del Trabajo
4.5	Carga y Ritmo de Trabajo
4.6	Relaciones Personales
4.7	Claridad de Rol
5	Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales
5.1	La Evaluación de Factores y Riesgos Psicosociales
5.2	Método de Evaluación de Riesgos Psicosociales FPSICO
5.3	Cuestionario de Evaluación de Riesgo Psicosocial, Ministerio del Trabajo Ecuador
5.4	Método ISTAS 21
6	Intervención
6.1	Factores de éxito en las intervenciones

## 5. Sistema de Evaluación

### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

#### Resultado de aprendizaje de la materia

019. Colaborar en el mejoramiento de los procesos productivos y la calidad de vida de las personas que intervienen en ellos.

#### Evidencias

--Conoce los diferentes factores y situaciones laborales que pueden provocar efectos físicos y psicológicos negativos en la salud del trabajador

-Evaluación escrita  
-Trabajos prácticos -  
productos

## Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba 1	Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales	APORTE	7	Semana: 5 (17/03/2025 al 22/03/2025)
Trabajos prácticos - productos	Trabajos en clases	Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales	APORTE	3	Semana: 5 (17/03/2025 al 22/03/2025)
Evaluación escrita	PRueba 2	Estrés Laboral , Violencia	APORTE	5	Semana: 9 (14/04/2025 al 19/04/2025)
Trabajos prácticos - productos	Trabajos	Estrés Laboral , Violencia	APORTE	5	Semana: 9 (14/04/2025 al 19/04/2025)
Trabajos prácticos - productos	Aplicacion de test	Estrés Laboral , Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales , Intervención , Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales , Violencia	APORTE	10	Semana: 14 (19/05/2025 al 24/05/2025)
Evaluación escrita	Examen final	Estrés Laboral , Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales , Intervención , Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales , Violencia	EXAMEN	20	Semana: 16 (02/06/2025 al 07/06/2025)
Evaluación escrita	Supletorio	Estrés Laboral , Evaluación de los Factores y Riesgos Psicosociales , Intervención , Otros Riesgos Psicosociales, Salud Laboral, Factores y Riesgos Psicosociales , Violencia	SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 ( al )

## Metodología

Descripción	Tipo horas
Se pedirá a los estudiantes la aplicación del cuestionario EAE para medir el estrés y el cuestionario ISTAS 21 para la evaluación de los Riesgos Psicosociales en una organización con más de 10 trabajadores y se pedirá un plan de mejora para las situaciones encontradas con dicho cuestionario.	Autónomo
La asignatura se llevará a través de clases magistrales a cargo del profesor, combinadas con el diálogo participativo de los estudiantes. Algunos temas serán reforzados a través de elementos audiovisuales. Se enseñara a aplicar diferentes cuestionarios para la evaluación de los Psicosociales en una organización.	Total docencia

## Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
En la aplicación del cuestionario ISTAS 21 que los estudiantes aplicarán en una organización de más de 10 trabajadores, se calificará la correcta aplicación y tabulación del cuestionario, así como la identificación de los Riesgos Psicosociales y el plan de mejora propuesto para prevenir o mejorar las situaciones de riesgos encontradas en la organización.	Autónomo
Las pruebas y trabajos serán calificados sobre el 100% de la nota asignada, siempre y cuando sean entregados en la fecha acordada, salvo situaciones de calamidad doméstica o enfermedad debidamente comprobadas. No se aceptarán trabajos o pruebas en fechas posteriores. Es necesario recordar a los estudiantes que pueden faltar al 25% de sus horas de clase, razón por la cual, el certificado médico o la calamidad doméstica debidamente comprobada permitirán que se presente un trabajo o una prueba en fechas posteriores, pero no justifican la inasistencia a clases.	Total docencia

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Bernardo Moreno Jimenez - Eva Garroza Hernandez	PIRAMIDE	Salud Laboral: Riesgos Psicosociales y Bienestar Laboral	2013	978-84-368-2947-1
Bernardo Moreno Jimenez - Eva Garroza Hernandez	PIRAMIDE	Salud Laboral: Riesgos Psicosociales y Bienestar Laboral	2013	978-84-368-2947-1

## Web

Autor	Título	Url
MINISTERIO DEL TRABAJO	MINISTERIO DEL TRABAJO	<a href="http://www.trabajo.gob.ec">www.trabajo.gob.ec</a>
Agencia Europea para la Salud del Trabajo	Riesgos Psicosociales y Estrés en el Trabajo	<a href="https://unir.cloud.panopto.eu/Panopto/Pages/Viewer.aspx?id=6ee76e4b-227b-4c86-b756-a98501111afb">https://unir.cloud.panopto.eu/Panopto/Pages/Viewer.aspx?id=6ee76e4b-227b-4c86-b756-a98501111afb</a>
CopSoq. Iastas 21 versión 2	Iastas 21mVersión 2	<a href="https://copsoq.istas21.net/">https://copsoq.istas21.net/</a>

## Software

## Revista

## Bibliografía de apoyo

## Libros

## Web

## Software

## Revista

\_\_\_\_\_  
Docente

\_\_\_\_\_  
Director/Junta

Fecha aprobación: **06/02/2025**

Estado: **Aprobado**