



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos generales

**Materia:** PSICOTERAPIA COGNITIVA Y CONDUCTUAL  
**Código:** FLC0037  
**Paralelo:** A  
**Periodo :** Septiembre-2016 a Febrero-2017  
**Profesor:** MOYANO MOYANO MARIO EDUARDO  
**Correo electrónico:** mariomoy@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 7

#### Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 0		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

#### Prerrequisitos:

Código: FLC0342 Materia: APLICACION I: EVALUACION

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

¿ El curso cubre en su primera parte los aspectos introductorios a la psicoterapia en general. Posteriormente se revisa todo lo referente al marco teórico de psicopatología que sustenta al modelo; finalmente y de manera práctica, primero como observadores y luego como co-terapeutas la aplicación de técnicas en situaciones específicas en el laboratorio (Aula De Gessell)

¿ La Psicoterapia es la herramienta básica que utiliza el Psicólogo Clínico para el abordaje de los problemas psicológicos. La terapia Cognitiva Conductual es la modalidad con mayor número de evidencias científicas de efectividad en el tratamiento de un sinnúmero de desórdenes mentales de alta incidencia y prevalencia en la población mundial. El conocimiento de las bases teóricas y el manejo de sus técnicas forman parte del acervo intelectual básico del Psicólogo Clínico.

La Terapia Cognitiva Conductual tiene como prerrequisitos el estudio de la Psicopatología del Niño, del Adolescente, Adulto y Adulto Mayor. Comparte principios y objetivos con otras terapias como la Terapia Integrativa, Psicoanalítica, de Grupo y Alternativas.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

#### 5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

ao. Explica los aspectos teóricos introductorios a la psicoterapia

Evidencias

-Formula estrategias de intervención desde la psicoterapia Cognitiva-Conductual

-Evaluación escrita  
 -Evaluación oral  
 -Reactivos  
 -Resolución de ejercicios, casos y otros  
 -Trabajos prácticos - productos

-Identifica los principales aspectos teóricos de la psicoterapia Cognitiva Conductual en el ámbito clínico

-Evaluación escrita  
 -Evaluación oral  
 -Reactivos  
 -Resolución de ejercicios, casos y otros  
 -Trabajos prácticos - productos

## Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

### Resultado de aprendizaje de la materia

### Evidencias

-Realiza intervenciones de manera analítica, crítica y reflexiva.

-Evaluación escrita  
-Evaluación oral  
-Reactivos  
-Resolución de ejercicios, casos y otros  
-Trabajos prácticos - productos

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba escrita en base a reactivos: Psicoterapia Cognitiva - Conductual. Generalidades		APORTE 1	5	Semana: 5 (10-OCT-16 al 15-OCT-16)
Reactivos	Examen interciclo en base a reactivos: Psicoterapia en General - Terapia Cognitiva Beck - Ellis		APORTE 2	10	Semana: 9 (07-NOV-16 al 09-NOV-16)
Trabajos prácticos - productos	Cuadro sinóptico: Terapia Cognitiva en las drogodependencia - ansiedad		APORTE 3	2	Semana: 12 (28-NOV-16 al 03-DIC-16)
Evaluación oral	Lección oral con rúbrica: Terapia Cognitiva en Drogodependencia, Ansiedad, Trastornos alimenticios y fobias		APORTE 3	3	Semana: 13 (05-DIC-16 al 10-DIC-16)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Estudio de casos: Modelo cognitivo - conductual		APORTE 3	6	Semana: 14 (12-DIC-16 al 17-DIC-16)
Trabajos prácticos - productos	Exposiciones grupales con rúbrica: Terapia conductual		APORTE 3	4	Semana: 14 (12-DIC-16 al 17-DIC-16)
Reactivos	Examen final con rubrica: Todos los contenidos revisados en el ciclo		EXAMEN	20	Semana: 17-18 (02-01-2017 al 15-01-2017)
Reactivos	Examen supletorio con rúbrica: todos los contenidos tratados en el ciclo		SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (16-01-2017 al 22-01-2017)

### Metodología

### Criterios de evaluación

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
JULIO OBST CAMERINI	CATREC	LA TERAPIA COGNITIVA	2008	978-987-05-5588-9
WILLIAM LYDDON, JOHN JONES JR	Manual Moderno	TERAPIAS COGNITIVAS CON FUNDAMENTO EMPÍRICO	2002	970-729-001-3

#### Web

Autor	Título	Url
Heather	Ebrary	<a href="http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?docID=10251484">http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?docID=10251484</a>
Lee Stephen	Ebrary	<a href="http://site.ebrary.com/lib/uazuay/search.action?adv.x=1&amp;p00=r1&amp;f00=iccn&amp;p00_upper=rz999&amp;sortBy=date&amp;">http://site.ebrary.com/lib/uazuay/search.action?adv.x=1&amp;p00=r1&amp;f00=iccn&amp;p00_upper=rz999&amp;sortBy=date&amp;</a>

#### Software

Revista

---

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
CARO ISABEL	Desclee Brouwer	MANUAL TEÓRICO PRÁCTICO DE PSICOTERAPIA COGNITVA	2009	9788433021229

Web

---

Software

---

Revista

---

\_\_\_\_\_  
Docente

\_\_\_\_\_  
Director/Junta

Fecha aprobación: **30/08/2016**

Estado: **Aprobado**