



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos generales

**Materia:** PSICOTERAPIA COGNITIVA Y CONDUCTUAL  
**Código:** FLC0037  
**Paralelo:** B  
**Periodo :** Septiembre-2016 a Febrero-2017  
**Profesor:** CABRERA ORELLANA PATRICIO EDUARDO  
**Correo electrónico:** pcabrera@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 7

#### Distribución de horas.

| Docencia | Práctico | Autónomo: 0          |          | Total horas |
|----------|----------|----------------------|----------|-------------|
|          |          | Sistemas de tutorías | Autónomo |             |
| 4        |          |                      |          | 4           |

#### Prerrequisitos:

Código: FLC0342 Materia: APLICACION I: EVALUACION

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

¿ El curso cubre en su primera parte los aspectos introductorios a la psicoterapia en general. Posteriormente se revisa todo lo referente al marco teórico de psicopatología que sustenta al modelo; finalmente y de manera práctica, primero como observadores y luego como co-terapeutas la aplicación de técnicas en situaciones específicas en el laboratorio (Aula De Gessell)

¿ La Psicoterapia es la herramienta básica que utiliza el Psicólogo Clínico para el abordaje de los problemas psicológicos. La terapia Cognitiva Conductual es la modalidad con mayor número de evidencias científicas de efectividad en el tratamiento de un sinnúmero de desórdenes mentales de alta incidencia y prevalencia en la población mundial. El conocimiento de las bases teóricas y el manejo de sus técnicas forman parte del acervo intelectual básico del Psicólogo Clínico.

La Terapia Cognitiva Conductual tiene como prerrequisitos el estudio de la Psicopatología del Niño, del Adolescente, Adulto y Adulto Mayor. Comparte principios y objetivos con otras terapias como la Terapia Integrativa, Psicoanalítica, de Grupo y Alternativas.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

#### 5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

ao. Explica los aspectos teóricos introductorios a la psicoterapia

Evidencias

-Formula estrategias de intervención desde la psicoterapia Cognitiva-Conductual

-Evaluación escrita  
-Evaluación oral  
-Reactivos

-Identifica los principales aspectos teóricos de la psicoterapia Cognitiva Conductual en el ámbito clínico

-Evaluación escrita  
-Evaluación oral  
-Reactivos

-Realiza intervenciones de manera analítica, crítica y reflexiva.

-Evaluación escrita  
-Evaluación oral  
-Reactivos

## Desglose de evaluación

| Evidencia          | Descripción          | Contenidos sílabo a evaluar | Aporte     | Calificación | Semana                                   |
|--------------------|----------------------|-----------------------------|------------|--------------|------------------------------------------|
| Evaluación escrita | Prueba escrita       |                             | APORTE 1   | 5            | Semana: 4 (03-OCT-16 al 08-OCT-16)       |
| Reactivos          | Prueba con Reactivos |                             | APORTE 2   | 10           | Semana: 8 (31-OCT-16 al 01-NOV-16)       |
| Evaluación oral    | Evaluación Oral      |                             | APORTE 3   | 5            | Semana: 12 (28-NOV-16 al 03-DIC-16)      |
| Evaluación escrita | Prueba Escrita       |                             | APORTE 3   | 5            | Semana: 14 (12-DIC-16 al 17-DIC-16)      |
| Evaluación escrita | Prueba Escrita       |                             | APORTE 3   | 5            | Semana: 14 (12-DIC-16 al 17-DIC-16)      |
| Reactivos          | Prueba con reactivos |                             | EXAMEN     | 20           | Semana: 17-18 (02-01-2017 al 15-01-2017) |
| Reactivos          | Prueba cn reactivos  |                             | SUPLETORIO | 20           | Semana: 19-20 (16-01-2017 al 22-01-2017) |

## Metodología

## Criterios de evaluación

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

| Autor                         | Editorial      | Título                                      | Año  | ISBN              |
|-------------------------------|----------------|---------------------------------------------|------|-------------------|
| JULIO OBST CAMERINI           | CATREC         | LA TERAPIA COGNITIVA                        | 2008 | 978-987-05-5588-9 |
| WILLIAM LYDDON, JOHN JONES JR | Manual Moderno | TERAPIAS COGNITIVAS CON FUNDAMENTO EMPÍRICO | 2002 | 970-729-001-3     |

#### Web

| Autor       | Título | Url                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Heather     | Ebrary | <a href="http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?docID=10251484">http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?docID=10251484</a>                                                                                                               |
| Lee Stephen | Ebrary | <a href="http://site.ebrary.com/lib/uazuay/search.action?adv.x=1&amp;p00=r1&amp;f00=lccn&amp;p00_upper=rz999&amp;sortBy=date&amp;">http://site.ebrary.com/lib/uazuay/search.action?adv.x=1&amp;p00=r1&amp;f00=lccn&amp;p00_upper=rz999&amp;sortBy=date&amp;</a> |

#### Software

#### Revista

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

| Autor                                                                    | Editorial      | Título                  | Año | ISBN              |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|-----|-------------------|
| Benjamín James Sadock, MD<br>Virginia Alcott Sadock, MD<br>Pedro Ruis,MD | Wolters Kluwer | Sinopsis De Psiquiatría | 5   | 978-84-16004-80-5 |

#### Web

#### Software

---

Docente

---

Director/Junta

Fecha aprobación: **31/08/2016**

Estado: **Aprobado**