



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: OPTATIVA I
Código: FLC0059
Paralelo: A, B
Periodo : Marzo-2017 a Julio-2017
Profesor: ZALAMEA VALLEJO RENÉ
Correo electrónico: rzalamea@uazuay.edu.ec

Nivel: 6

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
2				2

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

Este curso propone la participación de los estudiantes en un proceso donde se ejecuta técnicas de desarrollo personal en el modelo de talleres participativos. Se presenta la metodología para que el estudiante este en capacidad de replicar lo aprendido en espacios diversos.

El desarrollo personal es un aspecto de la psicología clínica que tiene un alto grado de demanda en la actualidad y en varios ámbitos de las actividades profesionales o personales. La temática se ha desarrollado desde varios enfoques, sin embargo, existe un acuerdo generalizado respecto a su importancia en el ejercicio profesional por lo que la metodología más usada debe ser conocida por los estudiantes.

Forma parte de las disciplinas orientadas al desarrollo psicológico, psicoterapia alternativa, breve y grupal.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

01.01.	El Auto conocimiento un proceso de descubrimiento
01.02.	La autoestima, autoimagen y la autoeficacia
01.03.	Asertividad Comunicación Emocional
01.04.	Inteligencia Emocional
01.05.	Resolución de Problemas y Toma de decisiones
01.06.	Construcción de un proyecto de vida
01.07.	Seguimiento de las acciones del proyecto de vida
01.08.	Manejo del estrés y la presión grupal
01.09.	Liderazgo y trabajo en equipo

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

ay. Participa en programas de formación que le permitan darse cuenta de la necesidad de practicar hábitos saludables en su vida particular.

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

-Reconoce e identifica métodos de desarrollo personal.

-Evaluación escrita
-Informes
-Trabajos prácticos -
productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Evaluación de conceptos de desarrollo personal		APORTE 1	5	Semana: 6 (24-ABR-17 al 29-ABR-17)
Trabajos prácticos - productos	Presenta un análisis de su historia personal		APORTE 2	10	Semana: 9 (15-MAY-17 al 17-MAY-17)
Trabajos prácticos - productos	Presenta su proyecto de vida organizado con cronograma		APORTE 3	10	Semana: 12 (05-JUN-17 al 10-JUN-17)
Trabajos prácticos - productos	Presenta video sobre algún concepto de desarrollo personal previamente asignado		APORTE 3	5	Semana: 14 (19-JUN-17 al 24-JUN-17)
Informes	Informe de un proceso de réplica		EXAMEN	20	Semana: 17-18 (09-07-2017 al 22-07-2017)
Informes	Informe de un proceso de réplica		SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (23-07-2017 al 29-07-2017)

Metodología

Criterios de evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
MINUCHIN, SALVADOR.	Gedisa	Familias y terapia familiar	2001	
Doryz, Ortiz	Abya-Yala	La Terapia Familiar Sistémica	2008	

Web

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Varas, P	Fundación Cre-Ser	Experiencias en Desarrollo Personal	2002	
Vásquez, Mariano	Ediciones Robinbook	Las Terapias de Desarrollo Personal	1996	
VÁSQUEZ, MARIANO	Ediciones Robinbook	LAS TERAPIAS DE DESARROLLO PERSONAL	1996	84-7927-160-4

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **13/03/2017**

Estado: **Aprobado**