



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOTERAPIAS ALTERNATIVAS
Código: FLC0048
Paralelo: B
Periodo : Marzo-2017 a Julio-2017
Profesor: CHOCHO ORELLANA ÁNGELA XIMENA
Correo electrónico: achocho@uazuay.edu.ec

Nivel: 8

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

La asignatura comprende el estudio y la aplicación de técnicas psicológicas abordadas desde el humanismo, y el arte como terapia. Desde las diferentes corrientes y autores como la Relajación, Programación Neurolingüística, Art terapia, Análisis transaccional e Hipnosis. Esta materia es fundamental para el manejo de técnicas terapéuticas que serán de utilidad para el ejercicio de las materias de prácticas y en la vida profesional.

La asignatura pretende dar a conocer una visión teórico práctica de técnicas psicológicas contempladas dentro de las Psicoterapias Alternativas, las cuales están estructuradas en base a diversas corrientes y múltiples escuelas, y que constituyen movimientos representativos de nuestra profesión.

Esta materia se enlaza con las cátedras de Escuelas Psicológicas III, por el acompañamiento teórico a las técnicas psicoterapéuticas, y en las materias de especialidad es de gran utilidad en las cátedras de Aplicaciones IV y Prácticas preprofesionales y Vinculación con la Comunidad.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

01.01.	La terapia de juego centrada en el niño:
01.02.	Interrupciones del juego
01.03.	Terapia de juego y evaluación inicial del niño
01.04.	El papel del terapeuta
01.05.	Género del terapeuta de juego
01.06.	Escala de tiempo
01.07.	Terapia de juego que fracasa
01.08.	Contraindicaciones
01.09.	Relacionarse a través de roles, reacciones y palabras.
01.10.	Role play dramático
01.11.	Titeres

01.12.	Cuentos y juegos de palabras
01.13.	Relacionarse a través de juguetes y actividades basadas en el juego.
01.14.	Rincón hogareño
01.15.	Comida
01.16.	Muñecas y casas de muñecas
01.17.	Armas
01.18.	Animales
01.19.	Terminación
02.01.	Introducción
02.02.	El Arte terapia o psicoterapia por el arte
02.03.	Arte y arte terapia
02.04.	A quien se dirige la arte terapia
02.05.	El papel de la expresión simbólica
02.06.	El arte como terapia
02.07.	Música
02.08.	Danza y movimientos corporales
02.09.	Narración
02.10.	Pintura
02.11.	Dibujo
02.12.	Colage
02.13.	Psicodrama
03.01.	Relajación y visualización
04.01.	Aplicación del humor en psicoterapia

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

ao. Explica los aspectos teóricos introductorios a la psicoterapia

-Aplica el juego como herramienta terapéutica en los diferentes desórdenes psicológicos.

-Evaluación escrita
-Trabajos prácticos -
productos

-Utiliza el cuento, la narración, el arte, el drama como instrumentos terapéuticos.

-Evaluación escrita
-Trabajos prácticos -
productos

ap. Interviene con propuestas psicoterapéuticas utilizando las diferentes estrategias.

-Aplica correctamente las técnicas de respiración y la relajación

-Evaluación escrita
-Trabajos prácticos -
productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Evaluación escrita sobre temas tratados de la psicoterapia de juego.	Terapia de juego	APORTE 1	5	Semana: 3 (03-ABR-17 al 08-ABR-17)
Evaluación escrita	Examen interciclo	El arte terapia, Terapia de juego	APORTE 2	10	Semana: 7 (02-MAY-17 al 06-MAY-17)
Trabajos prácticos - productos	Aplicación de terapia de juego en un caso específico.	El arte terapia, La relajación, Terapia de juego	APORTE 3	5	Semana: 11 (29-MAY-17 al 03-JUN-17)
Trabajos prácticos - productos	Aplicación de técnicas de arte terapia en la comunidad-aula clase.	El arte terapia, La relajación	APORTE 3	5	Semana: 12 (05-JUN-17 al 10-JUN-17)
Trabajos prácticos - productos	Aplicación de técnicas de relajación en la comunidad.-aula de clase.	El humor en psicoterapia, La relajación	APORTE 3	5	Semana: 14 (19-JUN-17 al 24-JUN-17)
Evaluación escrita	Examen final	El arte terapia, El humor en psicoterapia, La relajación, Terapia de juego	EXAMEN	20	Semana: 17-18 (09-07-2017 al 22-07-2017)
Evaluación escrita	Examen segunda convocatoria	El arte terapia, El humor en psicoterapia, La relajación, Terapia de juego	SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (23-07-2017 al 29-07-2017)

Metodología

Criterios de evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
MARTORELL, Jose Luis ", ,	Pirámides	Psicoterapias	2003	
David. J.	Argentina> Lumenhvmanitas	Juguemos antes que se acabe	2003	
ARIAS D. C. VARGAS	Integral	"La creación artística como terapia"	2003	

Web

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Autor	Título	Url
Pilar Dominguez	Arteterapia: principios y ámbitos de aplicación	http://pilardominguez/elibro
Francisca Badilla Espinoza	Arte terapia: una manera de fortalecer el autoestima	http://Badillaespinozafnrcisca/elibro

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **13/03/2017**

Estado: **Aprobado**