



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOTERAPIA COGNITIVA Y CONDUCTUAL
Código: FLC0037
Paralelo: B
Periodo : Septiembre-2017 a Febrero-2018
Profesor: CABRERA ORELLANA PATRICIO EDUARDO
Correo electrónico: pcabrera@uazuay.edu.ec

Nivel: 7

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 0		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

Prerrequisitos:

Código: FLC0342 Materia: APLICACION I: EVALUACION

2. Descripción y objetivos de la materia

¿ El curso cubre en su primera parte los aspectos introductorios a la psicoterapia en general. Posteriormente se revisa todo lo referente al marco teórico de psicopatología que sustenta al modelo; finalmente y de manera práctica, primero como observadores y luego como co-terapeutas la aplicación de técnicas en situaciones específicas en el laboratorio (Aula De Gessell)

¿ La Psicoterapia es la herramienta básica que utiliza el Psicólogo Clínico para el abordaje de los problemas psicológicos. La terapia Cognitiva Conductual es la modalidad con mayor número de evidencias científicas de efectividad en el tratamiento de un sinnúmero de desórdenes mentales de alta incidencia y prevalencia en la población mundial. El conocimiento de las bases teóricas y el manejo de sus técnicas forman parte del acervo intelectual básico del Psicólogo Clínico.

La Terapia Cognitiva Conductual tiene como prerrequisitos el estudio de la Psicopatología del Niño, del Adolescente, Adulto y Adulto Mayor. Comparte principios y objetivos con otras terapias como la Terapia Integrativa, Psicoanalítica, de Grupo y Alternativas.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.1	Definición, principios, elementos comunes, indicaciones
1.2	Clasificación, factores que intervienen en los resultados
1.3	Objetivos. De la terapia, del terapeuta, del paciente.
2.1	Concepto, historia, principios, teoría de la psicopatología
2.2	Ellis: Terapia Racional Emotiva
3.1	Indicaciones:
3.2	Terapia Cognitiva en la Depresión: Modelo de psicopatología, el proceso, las técnicas.
3.3	Exámenes Interciclo
3.4	Terapia Cognitiva en la farmacodependencias: Modelo de psicopatología, la primera entrevista, las metas. El proceso de cambio.
3.5	Terapia Cognitiva en los desórdenes de ansiedad: teoría psicopatológica de la ansiedad, el proceso las técnicas.
3.6	Terapia Cognitiva en Trastornos de la alimentación y control de los impulsos. Teorías psicopatológicas, el proceso, las técnicas, los objetivos.

4.1	Historia
4.2	Terapia conductual en los trastornos fóbicos: Teorías sobre la psicopatología
4.3	Las técnicas. Desensibilización Sistemática.
4.4	Economía de fichas: principio, técnica, el proceso, variantes.
4.5	Otras técnicas conductistas: principios, indicaciones, resultados.

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

ao. Explica los aspectos teóricos introductorios a la psicoterapia

	Evidencias
-Formula estrategias de intervención desde la psicoterapia Cognitiva-Conductual	-Evaluación escrita -Reactivos -Resolución de ejercicios, casos y otros
-Identifica los principales aspectos teóricos de la psicoterapia Cognitiva Conductual en el ámbito clínico	-Evaluación escrita -Reactivos -Resolución de ejercicios, casos y otros
-Realiza intervenciones de manera analítica, crítica y reflexiva.	-Evaluación escrita -Reactivos -Resolución de ejercicios, casos y otros

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Reactivos	Prueba con Reactivos		APORTE 1	5	Semana: 2 (02-OCT-17 al 07-OCT-17)
Evaluación escrita	Prueba Escrita		APORTE 2	10	Semana: 8 (13-NOV-17 al 15-NOV-17)
Reactivos	Prueba con reactivos		APORTE 3	7	Semana: 15 (02-ENE-18 al 06-ENE-18)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Informes de Práctica		APORTE 3	8	Semana: 16 (08-ENE-18 al 13-ENE-18)
Reactivos	Prueba Con Reactivos		EXAMEN	20	Semana: 17-18 (14-01-2018 al 27-01-2018)
Reactivos	Prueba Con Reactivos		SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (28-01-2018 al 03-02-2018)

Metodología

Criterios de evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
JULIO OBST CAMERINI	CATREC	LA TERAPIA COGNITIVA	2008	978-987-05-5588-9
WILLIAM LYDDON, JOHN JONES JR	Manual Moderno	TERAPIAS COGNITIVAS CON FUNDAMENTO EMPÍRICO	2002	970-729-001-3

Web

Autor	Título	Url
Heather	Ebrary	http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?docID=10251484
Lee Stephen	Ebrary	http://site.ebrary.com/lib/uazuay/search.action?adv.x=1&p00=r1&f00=lccn&p00_upper=rz999&sortBy=date&

Software

Revista

Bibliografía de apoyo
Libros

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **29/08/2017**

Estado: **Aprobado**