



FACULTAD DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

ESCUELA DE INGENIERÍA EN ALIMENTOS

1. Datos generales

Materia: NUTRICIÓN I
Código: CTE0399
Paralelo: A
Periodo : Septiembre-2017 a Febrero-2018
Profesor: LAZO VELEZ MARCO ANTONIO
Correo electrónico: malv@uazuay.edu.ec

Nivel: 3

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

Prerrequisitos:

Código: CTE0391 Materia: FUNDAMENTOS DE ALIMENTACION Y NUTRICION

2. Descripción y objetivos de la materia

En esta asignatura se estudiará los conocimientos sobre la Nutrición y hábitos alimentarios y como mantener una alimentación Saludable, así como la desnutrición y su situación en el Ecuador, se tratará también sobre medidas adoptadas para combatir la desnutrición.

La nutrición es una asignatura que busca crear conciencia en el estudiante y futuro ingeniero en lo que se refiere a mantener una buena alimentación, impartiendo conocimientos que le permitan identificar oportunidades en el mercado para desarrollar productos destinados a ciertos grupos sociales.

Los conocimientos adquiridos en esta asignatura servirán de base para continuar con el estudio de Nutrición II, Nutrición III y la Nutrición Industrial que se dictarán en los ciclos superiores.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.1	Alimentación y Nutrición
1.2	Fundamentos de la nutrición y salud
1.3	Consideraciones generales
1.4	Alimentos, alimentos funcionales, suplementos alimenticios y nutraceuticos
3.1	Fundamentos sobre Nutrientes: definición , tipos, etc.
3.2	Nutrientes Plásticos o de construcción: Proteínas
3.2.1	Nutrientes Energéticos: CHO
3.2.2	Lípidos
3.2.3	Nutrientes Reguladores: Vitaminas y minerales
4,1	Agua y Equilibrio hídrico
5,1	Composición nutricional
5.1.1	Cereales, lácteos, Cárnicos

5.1.2	Bebidas y Frutas y vegetales
5.2.1	Fundamentos sobre nutraceuticos: definiciones , clasificación, etc.
5.2.2	Isoprenoides
5.2.3	Carotenoides , Tocoferoles
5.2.4	Fenólicos y otros
5.3.1	Cereales, lácteos, Cárnicos
5.3.2	Bebidas y Frutas y vegetales
6.1	Fundamentos sobre absorción
6.2	Sistema digestivo
6.3	Absorción de carbohidratos
6.4	Absorción de grasa
6.5	Absorción de micronutrientes
6.5	Absorción de proteínas
6.6	Absorción de nutraceuticos

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

aa. Desarrollar conciencia de responsabilidad en todos los actos del futuro ingeniero por respeto a la comunidad y consigo mismo.

-- Conocer los fundamentos de nutrición y recomendaciones alimentarias con la finalidad de crear conciencia en el estudiante para que adopte medidas que le permitan mantener y proponer a la comunidad una alimentación saludable.	-Evaluación escrita -Foros, debates, chats y otros -Investigaciones -Proyectos -Resolución de ejercicios, casos y otros
-- Identificar los tipos de desnutrición a fin de que pueda relacionar la desnutrición con la carencia de los nutrientes estudiados.	-Evaluación escrita -Foros, debates, chats y otros -Investigaciones -Proyectos -Resolución de ejercicios, casos y otros

ai. Indagar las propiedades nutricionales de alimentos ancestrales y de los disponibles en la región para solucionar problemas de orden alimenticio.

-- Conocer los factores sociales y culturales que influyen en la elección de los alimentos y su preparación o procesamiento.	-Evaluación escrita -Foros, debates, chats y otros -Investigaciones -Proyectos -Resolución de ejercicios, casos y otros
-- Conocer medidas preventivas para la desnutrición y su aplicación en diferentes países para solucionar problemas carenciales y de orden alimenticio.	-Evaluación escrita -Foros, debates, chats y otros -Investigaciones -Proyectos -Resolución de ejercicios, casos y otros

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Resolución de ejercicios, casos y otros	Capítulos I y II		APORTE 1	2	Semana: 2 (02-OCT-17 al 07-OCT-17)
Evaluación escrita	Capítulos I, II		APORTE 1	4	Semana: 5 (23-OCT-17 al 28-OCT-17)
Evaluación escrita	Capítulos III y IV		APORTE 2	4	Semana: 10 (27-NOV-17 al 02-DIC-17)
Foros, debates, chats y otros	Capítulos II y III		APORTE 2	3	Semana: 10 (27-NOV-17 al 02-DIC-17)
Evaluación escrita	Capítulos V y VI		APORTE 3	4	Semana: 15 (02-ENE-18 al 06-ENE-18)
Investigaciones	Registro de nota de presentación de informe de investigación, generados todo el ciclo		APORTE 3	5	Semana: 15 (02-ENE-18 al 06-ENE-18)
Investigaciones	Registro de nota de presentación oral y defensa de proyecto de investigación		APORTE 3	5	Semana: 15 (02-ENE-18 al 06-ENE-18)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Capítulos V y VI		APORTE 3	3	Semana: 15 (02-ENE-18 al 06-ENE-18)
Evaluación escrita	Todos los capítulos		EXAMEN	10	Semana: 17-18 (14-01-2018 al 27-01-2018)
Proyectos	Presentación oral (poster) y defensa del proyecto de clases.		EXAMEN	10	Semana: 17-18 (14-01-2018 al 27-01-2018)
Evaluación escrita	Todos los capítulos		SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (28-01-2018 al 03-02-2018)

Metodología

Criterios de evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
CALERO LEON, CARLA JEANNETH	Abya Yala	SEGURIDAD ALIMENTARIA EN ECUADOR DESDE UN ENFOQUE DE ACCESO A ALIMENTOS	2011	978-9942-09-037
GORDILLO ALVARADO, MERCEDES.	Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Graduados	DESNUTRICIÓN EN EL ECUADOR: TRATADO TEÓRICO PRÁCTICO PARA EVALUAR AL NIÑO DESNUTRIDO	2004	NO INDICA
MATAIX, JOSÉ.	Ergón	NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA TOMO 1 Y 2	2009	978-84-8473-664-6

Web

Autor	Título	Url
Llorens, Elsa Beatriz	Http://Site.Ebrary.Com	http://site.ebrary.com/lib/uasuyasp/docDetail.action?docID=10384418&p00=alimentacion+en+cada+etapa+d
Velázquez Pérez, Alicia. Pérez Duerto, Orelvis. Álvarez Rodríguez, María Teresa	Http://Site.Ebrary.Com	http://site.ebrary.com/lib/uasuyasp/docDetail.action?docID=10306715&p00=desnutricion

Software

Autor	Título	Url	Versión
Edicions Universitat De Barcelona	Programa De Cálculo Nutricional	Proporcionado por el Profesor	CESNID 1.0

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **25/09/2017**

Estado: **Aprobado**