



FACULTAD DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

ESCUELA DE INGENIERÍA EN ALIMENTOS

1. Datos generales

Materia: NUTRICIÓN II
Código: CTE0408
Paralelo: A
Periodo : Septiembre-2017 a Febrero-2018
Profesor: LAZO VELEZ MARCO ANTONIO
Correo electrónico: malv@uazuay.edu.ec

Nivel: 5

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 0		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

Prerrequisitos:

Código: CTE0399 Materia: NUTRICIÓN I

2. Descripción y objetivos de la materia

Con la asignatura de nutrición II se pretende conocer sobre los estudios que hasta el momento se han realizado en el país en aspectos relacionados con la nutrición, la absorción de nutrientes y los procesos tecnológicos de fortificación y enriquecimiento.

La nutrición es una asignatura que busca crear conciencia en el estudiante y futuro ingeniero en lo que se refiere a mantener una buena alimentación, impartiendo conocimientos que le permitan identificar oportunidades en el mercado para desarrollar productos destinados a ciertos grupos sociales.

Los conocimientos adquiridos en la asignatura servirán de base para el estudio de la Nutrición III y Nutrición Industrial en cursos superiores.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.1	Requerimiento nutricional y calórico: IRD (OMS)
1.2	Estudios de nutrición en la población ecuatoriana (ENSAUD)
2.1	fundamentos de la bioeconomía
2.2	Desarrollo de la bioeconomía orientada a los grandes retos sociales
2.3	Criterios de optimización de procesos orientados a la sostenibilidad y al cambio climático
2.4	Seguridad Alimentaria
2.5	Binomio alimentación y salud
3.1	Biodisponibilidad, bioaccesibilidad y bioactividad de los nutrientes
3.2	Factores anti nutrimentales en los alimentos
3.3	Parámetros de optimización de los procesos industriales en el contenido y calidad de los nutrientes en los alimentos
3.4	Tecnologías emergentes
4.1	Selección de nutrientes

4.2	Selección del vehículo
4.3	Otras consideraciones
5.1	Factores internos
5.2	Factores Externos
6.1	Estudios físico químicos
6.2	Estudios in vitro
6.3	Estudios in vivo (PER)

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

ah. Identificar segmentos poblacionales con desnutrición y malos hábitos alimenticios.

-- Conocer los principales índices para realizar una evaluación nutricional generalizada.	-Evaluación escrita -Investigaciones -Proyectos -Resolución de ejercicios, casos y otros
-- Identificar el tipo de alimentación que deben tener el ser humano en las distintas etapas de la vida.	-Evaluación escrita -Investigaciones -Proyectos -Resolución de ejercicios, casos y otros

ai. Indagar las propiedades nutricionales de alimentos ancestrales y de los disponibles en la región para solucionar problemas de orden alimenticio.

-- Conocer el requerimiento diario alimenticio en cada etapa de la vida a fin de establecer dietas acordes a la edad.	-Evaluación escrita -Investigaciones -Proyectos -Resolución de ejercicios, casos y otros
-- Identificar los trastornos de conducta alimentaria y posibles enfermedades relacionadas con la nutrición.	-Evaluación escrita -Investigaciones -Proyectos -Resolución de ejercicios, casos y otros

ak. Formular y procesar alimentos con diferentes requerimientos nutricionales, acorde a las necesidades de los grupos poblacionales.

-- Identificar enfermedades relacionados con la alimentación en diferentes etapas de la vida.	-Evaluación escrita -Investigaciones -Proyectos -Resolución de ejercicios, casos y otros
-- Proponer el desarrollo de productos alimenticios adecuados para cada etapa de la vida, según sus necesidades.	-Evaluación escrita -Investigaciones -Proyectos -Resolución de ejercicios, casos y otros

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Capítulos I y II.		APORTE 1	4	Semana: 5 (23-OCT-17 al 28-OCT-17)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Capítulos I y II		APORTE 1	2	Semana: 5 (23-OCT-17 al 28-OCT-17)
Evaluación escrita	Capítulo III y IV.		APORTE 2	4	Semana: 10 (27-NOV-17 al 02-DIC-17)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Capítulos I y II.		APORTE 2	3	Semana: 10 (27-NOV-17 al 02-DIC-17)
Evaluación escrita	Capítulos V y VI.		APORTE 3	4	Semana: 15 (02-ENE-18 al 06-ENE-18)
Investigaciones	Registro de nota de presentación de informe de investigación, generados todo el ciclo.		APORTE 3	5	Semana: 15 (02-ENE-18 al 06-ENE-18)
Investigaciones	Registro de nota de presentación oral y defensa de proyecto de investigación.		APORTE 3	5	Semana: 15 (02-ENE-18 al 06-ENE-18)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Capítulos IV, V y VI		APORTE 3	3	Semana: 15 (02-ENE-18 al 06-ENE-18)
Evaluación escrita	Todos los capítulos.		EXAMEN	10	Semana: 17-18 (14-01-2018 al 27-01-2018)
Proyectos	Informe final del proyecto y defensa oral del proyecto (poster)		EXAMEN	10	Semana: 17-18 (14-01-2018 al 27-01-2018)
Evaluación escrita	Todos los capítulos.		SUPLETORIO	20	Semana: 19-20 (28-01-2018 al 03-02-2018)

Metodología

Criterios de evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
MATAIX, JOSÉ.	Ergón	NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA TOMO 1 Y 2	2009	978-84-8473-664-6
CAMPOS, HANNIA.	MIESS	ACIDOS GRASOS SATURADOS Y TRANS Y RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR/ CONFERENCIA. MINISTERIO DE IN	2008	NO INDICA
L. KATHLEEN MAHAN	Elsevier	DIETOTERAPIA	2013	978-1-4377-2233-8
LYDDON, WILLIAM J., JONES, JOHN V.	El Manual Moderno, S.A.	TERAPIAS COGNITIVAS CON FUNDAMENTO EMPÍRICO: APLICACIONES ACTUALES Y FUTURAS/ MANUAL MODERNO. CAPÍTULO	2002	970-729-001-3
MATAIX, JOSÉ.	Ergon	NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN HUMANA TOMO 1 Y 2	2013	978-84-8473-664-6

Web

Autor	Título	Url
Llorens, Elsa Beatriz	Http://Site.Ebrary.Com	http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?docID=10384418&p00=alimentacion+en+cada+etapa+d
Carrillo Durán, María Verónica. López Lita, Rafaél. Colorado Castellary, Arturo.	Http://Site.Ebrary.Com	http://site.ebrary.com/lib/uasuaysp/docDetail.action?docID=10086604&p00=nutricion+humana

Software

Revista

Bibliografía de apoyo
Libros

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **25/09/2017**

Estado: **Aprobado**