



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA TERAPÉUTICA

1. Datos generales

Materia: PSICOTERAPIA COGNITIVA Y CONDUCTUAL
Código: FLC0037
Paralelo: A
Periodo : Marzo-2018 a Julio-2018
Profesor: MOYANO MOYANO MARIO EDUARDO
Correo electrónico: mariomoy@uazuay.edu.ec

Nivel: 6

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo:		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

La Psicoterapia Cognitiva y Conductual I, pretende dar a conocer los aspectos teóricos y metodológicos, brindando así al alumno aportaciones de este enfoque con autores como: Thorndike, Watson, Skinner, Bandura, entre otros. Además, de enseñar múltiples recursos técnicos de evaluación, conducción e intervención, que favorecerán en un adecuado diseño y ejecución de procesos terapéuticos que encaminen en los estudiantes para su futuro ejercicio profesional.

Hoy en día, la Psicoterapia Cognitiva y Conductual tiene una alta importancia en el mundo educativo y de intervención psicológica, ya que constituye uno de los principales modelos teóricos y técnicos que permiten: evaluar, diagnosticar, diseñar y tratar dificultades psicológicas concretas que se presenten en niños, niñas y adolescentes. La Psicoterapia Cognitiva y Conductual es considerada como uno de los enfoques de abordaje más sólidos utilizados por los psicólogos en el ámbito educativo, debido a su eficiencia y eficacia en cada uno de los casos tratados, garantizando así tanto al profesional como al paciente los resultados obtenidos.

La materia se articula con cátedras como: Psicopatología del niño y adolescente, Psicodiagnóstico, Terapia sistémica, Terapia de Juego, Gestalt y Orientación a Padres. Buscando consolidar así las competencias futuras del Psicólogo Educativo en el campo terapéutico.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

4. Contenidos

1.1.	Raíces históricas tempranas de la Terapia de Conducta
1.2.1.	La reflexología rusa y las leyes del Condicionamiento
1.2.2.	El conexionismo de Thorndike
1.2.3.	El conductismo de Watson
1.2.4.	El neoconductismo
1.2.5.	Skinner y el Condicionamiento Operante
1.2.6.	El aprendizaje social de Bandura
1.3.	Perspectivas actuales de la Terapia Cognitivo- Conductual
2.1.	Fundamentos teóricos de la evaluación conductual
2.2.1.	Entrevistas conductuales

2.2.2.	Observación conductual
2.2.3.	Evaluación cognitivo conductual
2.2.4.	Registros psicofisiológicos
2.2.5.	Anamnesis.
2.3.	Limitaciones de la evaluación conductual
3.1.	Fundamentos teóricos
3.2.1.	Reforzamiento positivo
3.2.2.	Reforzamiento negativo
3.2.3.	Programas de reforzamiento aplicado
3.3.1.	Modelamiento
3.3.2.	Encadenamiento
3.3.3.	Instigación/Atenuación
3.4.1.	Reforzamiento diferencial
3.4.2.	Extinción
3.4.3.	Castigos
3.4.4.	Sobrecorrección
3.5.	Programa de economía de fichas
3.6.	Contrato de contingencias
3.7.	Técnicas de exposición
4.1.	Fundamentación teórica de la desensibilización
4.2.	Procedimiento de aplicación de la Desensibilización sistemática
4.3.	Fundamentación teórica de la relajación
4.4.	Entrenamiento en relación muscular Progresiva de Wolpe
4.5.	Entrenamiento autógeno en relación autógena
4.6.	Técnicas de respiración
4.7.	Técnica de imaginería
5.1.	Fundamentos teóricos del modelado
5.2.	Fases del modelado

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

ac. Demuestra competencias en el abordaje de los modelos: cognitivo - conductual, sistémico, psicomotriz y gestáltico, respetando los principios éticos del psicólogo.

-Aplica la visión Cognitiva-Conductual a las manifestaciones humanas de los niños, niñas y adolescentes.

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Informes
-Reactivos
-Trabajos prácticos - productos

-Reconoce las bases científicas del Modelo Cognitivo - Conductual.

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Informes
-Reactivos
-Trabajos prácticos - productos

-Utiliza las técnicas más conocidas de este enfoque con honestidad.

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Informes

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba en base a reactivos	La Evaluación Conductual, introducción a la Psicoterapia Cognitiva - Conductual	APORTE 1	5	Semana: 5 (09-ABR-18 al 14-ABR-18)
Reactivos	Examen interciclo	La Evaluación Conductual, Técnicas operantes, introducción a la Psicoterapia Cognitiva - Conductual	APORTE 2	10	Semana: 10 (14-MAY-18 al 19-MAY-18)
Trabajos prácticos - productos	Cuadro sip. DESENSIBILIZACION Y RELAJACION	La Desensibilización sistemática y técnicas de relajación	APORTE 3	5	Semana: 12 (28-MAY-18 al 02-JUN-18)
Evaluación oral	LECCION ORAL EN BASE A RUBRICA	La Desensibilización sistemática y técnicas de relajación	APORTE 3	3	Semana: 14 (11-JUN-18 al 16-JUN-18)
Trabajos prácticos - productos	CUADRO SIP. TECNICAS MODELADO Y HABILIDADES SOCIALES	Técnicas de modelado y Entrenamiento en habilidades sociales	APORTE 3	3	Semana: 14 (11-JUN-18 al 16-JUN-18)
Informes	INFORMES DE ANALISIS FUNCIONAL Y APLICACION DE TECNICAS	La Desensibilización sistemática y técnicas de relajación, La Evaluación Conductual, Técnicas de modelado y Entrenamiento en habilidades sociales, Técnicas operantes, introducción a la Psicoterapia Cognitiva - Conductual	APORTE 3	4	Semana: 16 (25-JUN-18 al 28-JUN-18)
Reactivos	EXAMEN FINAL EN BASE A REACTIVOS	La Desensibilización sistemática y técnicas de relajación, La Evaluación Conductual, Técnicas de modelado y Entrenamiento en habilidades sociales, Técnicas operantes, introducción a la Psicoterapia Cognitiva - Conductual	EXAMEN	20	Semana: 19-20 (15-07-2018 al 21-07-2018)
Reactivos	EXAMEN SUPLETORIO EN BASE A REACTIVOS	La Desensibilización sistemática y técnicas de relajación, La Evaluación Conductual, Técnicas de modelado y Entrenamiento en habilidades sociales, Técnicas operantes, introducción a la Psicoterapia Cognitiva - Conductual	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (al)

Metodología

Criterios de evaluación

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Lucke, H; Castanedo, C & otros.	Manual Moderno	Terapia conductual/ Seis enfoques psicoterapéuticos	2000	
Fernández, Rocio	Pirámide	Evaluación conductual hoy	1994	
Kendall, Philip.	Librería AKADIA	Tratamiento Cognitivo y Conductual	2010	
Lyddon, W & JONES, J	Manual Moderno	Terapias cognitivas con fundamento empírico: Aplicaciones actuales y futuras	2002	
Kazdin, A.	Manual Moderno	Modificación de la conducta	2000	
Caro, Isabel.	DESCLÉE DE BROUWER	Manual teórico y práctico de Psicoterapias Cognitivas	2009	
Friedberg, R. & McClure, J.	Paidós	Práctica clínica de terapia cognitiva en niños y adolescentes	2005	

Web

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Autor	Título	Url
Nohelia Hewitt Ramírez* y Carlos Andrés Gantiva Díaz	La terapia breve: una alternativa de intervención psicológica efectiva	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-47242009000100012&lang=pt
Cristina Carro-de-Francisco y Rubén Sanz-Blasco	Cognición y creencias metacognitivas en el trastorno de ansiedad generalizada a la luz de un caso clínico	http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742015000300005&lang=pt

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **26/02/2018**

Estado: **Aprobado**