



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos generales

**Materia:** PSICOTERAPIA COGNITIVA Y CONDUCTUAL  
**Código:** FLC0037  
**Paralelo:** A  
**Periodo :** Septiembre-2018 a Febrero-2019  
**Profesor:** MOYANO MOYANO MARIO EDUARDO  
**Correo electrónico:** mariomoy@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 7

#### Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 0		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
4				4

#### Prerrequisitos:

Código: FLC0342 Materia: APLICACION I: EVALUACION

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

¿ El curso cubre en su primera parte los aspectos introductorios a la psicoterapia en general. Posteriormente se revisa todo lo referente al marco teórico de psicopatología que sustenta al modelo; finalmente y de manera práctica, primero como observadores y luego como co-terapeutas la aplicación de técnicas en situaciones específicas en el laboratorio (Aula De Gessell)

¿ La Psicoterapia es la herramienta básica que utiliza el Psicólogo Clínico para el abordaje de los problemas psicológicos. La terapia Cognitiva Conductual es la modalidad con mayor número de evidencias científicas de efectividad en el tratamiento de un sinnúmero de desórdenes mentales de alta incidencia y prevalencia en la población mundial. El conocimiento de las bases teóricas y el manejo de sus técnicas forman parte del acervo intelectual básico del Psicólogo Clínico.

La Terapia Cognitiva Conductual tiene como prerrequisitos el estudio de la Psicopatología del Niño, del Adolescente, Adulto y Adulto Mayor. Comparte principios y objetivos con otras terapias como la Terapia Integrativa, Psicoanalítica, de Grupo y Alternativas.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible

#### 4. Contenidos

1.1	Antecedentes, Definición y principios.
1.2	Generalidades de la relación terapéutica
1.3	Etapas del procesos terapéuticos
1.4	Tareas terapéuticas en vivo
1.5	Tareas intersesión TIS
1.6	Seguimiento y monitoreo del proceso
1.7	Indicaciones y contraindicaciones de la terapia (1 horas)
2.1	Técnicas operantes para el incremento y mantenimiento
2.2	Técnicas operantes para la adquisición de nuevas
2.3	Técnicas operantes para la reducción o eliminación
2.4	Técnicas de exposición en vivo

2.5	Técnicas de autocontrol
2.6	Técnicas de modelado
3.1	Modelo de Resolución de Problemas Arthur Nezu
3.2	Modelo de Resolución de Problemas D' Zurilla
3.3	Fases del Proceso de Resolución de Problema
3.4	Aplicabilidad Clínica de los modelo de R. Problemas
4.1	Aspectos teóricos y metodológicos del Modelo de Aaron Beck
4.2	Aspectos teóricos y metodológicos del Modelo de Albert Ellis
4.3	Aspectos teóricos y metodológicos del Modelo David Burns
5.1	Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual en niños
5.2	Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual en adolescentes
5.3	Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual en adultos
5.4	Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual en trastornos crónicos

## 5. Sistema de Evaluación

### Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

#### Resultado de aprendizaje de la materia

##### ao. Explica los aspectos teóricos introductorios a la psicoterapia

#### Evidencias

-Formula estrategias de intervención desde la psicoterapia Cognitiva-Conductual	-Evaluación escrita -Evaluación oral -Reactivos -Resolución de ejercicios, casos y otros -Trabajos prácticos - productos
-Identifica los principales aspectos teóricos de la psicoterapia Cognitiva Conductual en el ámbito clínico	-Evaluación escrita -Evaluación oral -Reactivos -Resolución de ejercicios, casos y otros -Trabajos prácticos - productos
-Realiza intervenciones de manera analítica, crítica y reflexiva.	-Evaluación escrita -Evaluación oral -Reactivos -Resolución de ejercicios, casos y otros -Trabajos prácticos - productos

## Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba escrita con base de reactivos	El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual	APORTE 1	5	Semana: 5 (15-OCT-18 al 20-OCT-18)
Reactivos	Examen interciclo en base a reactivos	El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modificación de Conducta	APORTE 2	10	Semana: 8 (05-NOV-18 al 10-NOV-18)
Evaluación oral	Lección oral en base a rúbrica	Modelo de Resolución de Problemas , Terapia Cognitiva	APORTE 3	3	Semana: 13 (10-DIC-18 al 14-DIC-18)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Caso clínico	El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modelo de Resolución de Problemas , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva	APORTE 3	7	Semana: 14 (17-DIC-18 al 22-DIC-18)
Trabajos prácticos - productos	Exposiciones de Grupo en base a rúbrica	Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual	APORTE 3	5	Semana: 15 ( al )
Reactivos	Examen final en base a reactivos	Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual, El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modelo de Resolución de Problemas , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva	EXAMEN	20	Semana: 19-20 (20-01-2019 al 26-01-2019)
Evaluación escrita	Examen supletorio con base a reactivos	Aplicaciones clínicas de la Terapia Cognitiva - Conductual, El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modelo de Resolución de Problemas , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva	SUPLETORIO	20	Semana: 21 ( al )

## Metodología

## Criterios de evaluación

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
JULIO OBST CAMERINI	CATREC	LA TERAPIA COGNITIVA	2008	978-987-05-5588-9
WILLIAM LYDDON, JOHN JONES JR	Manual Moderno	TERAPIAS COGNITIVAS CON FUNDAMENTO EMPÍRICO	2002	970-729-001-3

#### Web

Autor	Título	Url
Heather	Ebrary	<a href="http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?docID=10251484">http://site.ebrary.com/lib/uazuay/docDetail.action?docID=10251484</a>
Lee Stephen	Ebrary	<a href="http://site.ebrary.com/lib/uazuay/search.action?adv.x=1&amp;p00=r1&amp;f00=lccn&amp;p00_upper=rz999&amp;sortBy=date&amp;">http://site.ebrary.com/lib/uazuay/search.action?adv.x=1&amp;p00=r1&amp;f00=lccn&amp;p00_upper=rz999&amp;sortBy=date&amp;</a>

#### Software

#### Revista

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

Web

---

Software

---

Revista

---

\_\_\_\_\_  
Docente

\_\_\_\_\_  
Director/Junta

Fecha aprobación: **14/09/2018**

Estado: **Aprobado**